



"Πέρασαν ακριβώς 60 ολόκληρα χρόνια από τότε που ερχόμουν εδώ δίπλα από το μικρό χωριό μου περπατώντας αρκετά χιλιόμετρα για να μάθω γράμματα. Είναι συνελπώς μεγάλη μου χαρά και τιμή να συμμετέχω προσωπικά στον σχεδιασμό και την υλοποίηση αυτού του Προγράμματος Ζωής, όπως το ονομάζουμε.

Τα εγκεφαλικά επεισόδια και οι καρδιακές νόσοι (έμφραγμα) ευθύνονται για τους μισούς θανάτους στην Ευρώπη αλλά και στη χώρα μας. Και παρά τις προόδους που έχουν γίνει τις τελευταίες δεκαετίες οι τάσεις είναι αυξητικές που εν μέρει οφείλονται όμως και στην γήρανση του Ευρωπαϊκού πληθυσμού.

Η πρόληψη είναι ο καλύτερος και ανέξοδος τρόπος για να αντιμετωπισθεί το πρόβλημα. Και όποια πρόοδο έχουμε πετύχει το 60% αυτής οφείλεται στην πρόληψη και όχι στη θεραπεία των καρδιοαγγειακών νόσων.

Ο Ελληνικός Οργανισμός Εγκεφαλικών και σημαίνοντες συνάδελφοι από την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων σχεδιάσαμε αρκετά χρόνια τώρα να εφαρμόσουμε σε επίπεδο γενικού πληθυσμού ένα πρόγραμμα πρόληψης καρδιοαγγειακών νοσημάτων και εγκεφαλικών. Για να πετύχουμε το σκοπό μας επιλέξαμε τον Δήμο Βόρειας Κυνουρίας για να αναπτύξουμε και να εφαρμόσουμε αυτό το πρωτοποριακό πρόγραμμα.

Γιατί επιλέξαμε τον συγκεκριμένο Δήμο?

Πρώτον αποφασίσαμε να εφαρμόσουμε το πρόγραμμα σε πληθυσμό της επαρχίας και όχι σε κάποιο αστικό κέντρο. Η Ελληνική επαρχία, ζωτικός πυρήνας στη χώρα, μας έχει ανάγκη από τέτοιες παρεμβάσεις.

Δεύτερον, ο Ελληνικός Οργανισμός Εγκεφαλικών έχει φέρει σε πέρας στο νομό της Αρκαδίας για μια περίοδο 20 και πλέον ετών την πρώτη διαχρονική μελέτη στην Ελλάδα για τα εγκεφαλικά και συνελπώς γνωρίζουμε αρκετά πράγματα για το τι συμβαίνει στη περιοχή μας.

Τρίτον, το Κέντρο Υγείας Άστρους είναι μια περιφερειακή μονάδα Δημόσιας Υγείας που λειτουργεί άψογα και που παρά τις όποιες ελλείψεις προσφέρει στους κατοίκους του Δήμου σημαντικές υγειονομικές υπηρεσίες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας. Το ιατρικό προσωπικό και η Διευθύντρια του Κέντρου κ. Πηγή Πεδικάκη αγάλιασαν αμέσως το πρόγραμμά μας και τις προτάσεις μας ώστε να συμμετάσχουν και αυτοί ενεργά στην υλοποίησή του.

Τέταρτον, ο Δήμος Β. Κυνουρίας με τον Δήμαρχο κ. Καμπόλη, κατάλαβε αμέσως τη σπουδαιότητα του καινοτόμου προληπτικού υγειονομικού προγράμματος και με ευθουσιασμό αποδέχθηκε να συμμετέχει ενεργά και ο Δήμος.

Αλλά όπως έλεγε και ο Δημοσθένης «ΔΕΙ ΔΗ ΧΡΗΜΑΤΩΝ, Ω ΑΝΔΡΕΣ ΑΘΗΝΑΙΟΙ, ΚΑΙ

*ΑΝΕΥ ΤΟΥΤΩΝ ΟΥΔΕΝ ΕΣΤΙ ΓΕΝΕΣΘΑΙ ΤΩΝ ΔΕΟΝΤΩΝ”.*

*Συνεπώς, όλος αυτός ο σχεδιασμός θα έμενε στο επίπεδο της άσκησης επί χάρτου, αν δεν υπήρχε η ευτυχής συγκυρία να ενημερωθούμε για τις δράσεις της Επιτροπής Ελλάδα 2021.*

*Γιατί μπορεί να είχαμε σχεδιάσει το πρόγραμμα μια χαρά, να είχαμε διασφαλίσει τη συνεργασία εξαιρετικά σημαντικών οργανισμών και την υποστήριξη του Δήμου, αλλά μας έλειπαν οι πόροι.*

*Και είναι πολύ δύσκολο να αναζητήσουμε πόρους για ένα τέτοιο πρόγραμμα.*

*Σε αυτό το σημείο λοιπόν, παρακολουθώντας τις δράσεις της Επιτροπής, μάς ήρθε ιδέα να υποβάλλουμε την πρόταση αναδεικνύοντας την μεγάλη αξία της τόσο για τον τοπικό πληθυσμό όσο και συνολικά για τη χώρα αφού εδελπιστούμε το πρόγραμμα αυτό να αποτελέσει πιλότο και για άλλες παρόμοιες εφαρμογές.*

*Η επιτροπή πίστεψε σε μας και υποστήριξε οικονομικά την υλοποίηση του προγράμματος. Χάρη σε αυτή την υποστήριξη είμαστε σήμερα εδώ για την επίσημη παρουσίασή του.*

*Τέλος και το σημαντικότερο, καλώ όλους τους ενήλικες κατοίκους του Δήμου να αγκαλιάσουν το Πρόγραμμα Ζωής και να συμμετάσχουν στην προληπτική εξέταση.*

*Και πάλι ευχαριστούμε θερμά την πρόεδρο της επιτροπής Ελλάδα 2021 κ. Γιάννα Αγγελοπούλου-Δασκαλάκη για την οικονομική υποστήριξη του προγράμματος Βόρεια Κυνουρία – Πρόγραμμα Ζωής."*



"Γνωρίζω ότι πολλοί από εσάς έχετε προσωπική σχέση με τον Κώστα Βέμμο. Κάποιοι ήσασταν συμμαθητές μαζί του, κάποιοι είστε φίλοι, κάποιοι είστε ασθενείς του. Για όσους από εσάς τον γνωρίζετε προσωπικά, είμαι σίγουρος ότι δεν ήταν δύσκολο να αναγνωρίσετε την συγκίνηση στην φωνή του και την χαρά του για αυτό το

πρόγραμμα το οποίο ξεκινά σήμερα εδώ. Του οποίου ωστόσο η πρώτη πινελιά, μπήκε πολύ πιο πριν, περίπου 20 χρόνια πριν, στις αρχές της δεκαετίας του 90.

Ο Κώστας Βέμμος ξεκίνησε από τα Άνω Δολιανά και έκανε σπουδαία ιατρική σταδιοδρομία στην Αθήνα, ωστόσο πάντα νοσταλγούσε και ενδιαφέρονταν για την πατρίδα του. Έτσι λοιπόν, στις αρχές της δεκαετίας του 90, μαζί με ορισμένους κοντινούς συνεργάτες του, επέστρεψε και έκανε κάτι πρωτοποριακό για εκείνη την εποχή: κατέγραψε σε μια ολόκληρη χρονιά πόσα εγκεφαλικά επεισόδια συνέβησαν στην Αρκαδία, μια δουλειά που δημοσιεύθηκε σε σημαντικά διεθνή περιοδικά. Δεν τελείωσε εκεί όμως: το επανέλαβε μετά από δέκα χρόνια, και το επανέλαβε ξανά μετά από είκοσι χρόνια. Και τι φάνηκε; Ότι στην διάρκεια αυτής της τελευταίας εικοσαετίας, τα εγκεφαλικά στην Αρκαδία μειώθηκαν κατά 16%! Τι χαρά νιώσαμε όταν είδαμε αυτά τα αποτελέσματα! Γιατί λιγότερα εγκεφαλικά, σημαίνουν λιγότερες αναπηρίες, λιγότερο θάνατοι, λιγότερες οικογένειες που χρειάζονται να προσαρμόσουν την καθημερινότητά τους για να υποστηρίξουν το ανάπηρο μέλος τους.

Ωστόσο, το καλό είναι εχθρός του καλύτερου! Η κατά 16% μείωση των εγκεφαλικών σε μία εικοσαετία είναι εξαιρετική επίδοση, μπορούμε όμως ακόμη καλύτερα! Και αυτό ακριβώς ήταν το όραμα που μας παρακίνησε να σχεδιάσουμε αυτό το φιλόδοξο Πρόγραμμα Ζωής, το οποίο μας έφερε εδώ όλους σήμερα. Στόχος μας, να μειώσουμε ακόμη περισσότερο τα εγκεφαλικά και τα υπόλοιπα καρδιαγγειακά νοσήματα στην περιοχή.

Πως θα το κάνουμε; Πολλοί από εμάς, έχουμε καρδιαγγειακά προβλήματα υγείας τα οποία δεν έχουμε ακόμη αναγνωρίσει, ή ίσως δεν τα έχουμε δώσει την σημασία που τους αρμόζει με αποτέλεσμα να μην τα ρυθμίζουμε ικανοποιητικά. Κάποιοι από εμάς δεν έχουμε αναγνωρίσει ότι έχουμε υπέρταση, κάποιοι από εμάς δεν έχουμε καταλάβει ότι έχουμε διαβήτη, κάποιοι από εμάς δεν έχουμε καταλάβει ότι η χοληστερόλη μας είναι απαράδεκτα υψηλή. Όσο όμως αυτά παραμένουν αδιάγνωστα, τόσο μας καθιστούν ευάλωτους σε εγκεφαλικά, εμφράγματα και άλλα νοσήματα του καρδιαγγειακού.

Αυτό λοιπόν που θα κάνουμε σε αυτό το Πρόγραμμα Ζωής, είναι μαζί με εσάς, να εντοπίσουμε και να ρυθμίσουμε αυτά τα προβλήματα υγείας, εγκαίρως. Γιατί όσο νωρίτερα και καλύτερα τα ρυθμίσουμε, τόσο λιγότερο περιθώριο θα τους δώσουμε να μας εκθέσουν σε κίνδυνο.

Έτσι λοιπόν, αυτό που θα κάνουμε την επόμενη διαίτη, είναι να σας συναντήσουμε από κοντά και να κάνουμε μια αναλυτική χαρτογράφηση της καρδιαγγειακής υγείας σας. Θα μετρήσουμε την πίεση, το σάκχαρο, τη χοληστερίνη, θα δούμε πόσο καλά λειτουργεί η καρδιά, πόσο καλά λειτουργούν οι νεφροί, σε τι κατάσταση είναι τα αγγεία σας. Και στις περιπτώσεις που θα βρεθεί κάτι που απαιτεί καλύτερη ρύθμιση, τότε μαζί με τους Ιατρούς του Κέντρου Υγείας, θα το φροντίσουμε και θα το διορθώσουμε. Με αυτό τον τρόπο, περιμένουμε ότι θα εντοπίσουμε πολλές και πολλούς με αδιάγνωστο διαβήτη, με αδιάγνωστη υπέρταση, με υψηλή χοληστερόλη, και ρυθμίζοντας τα, θα μειώσουμε σημαντικά τον κίνδυνο να οδηγήσουν σε ανεπιθύμητες καταστάσεις. Φιλοδοξούμε να έχουμε ολοκληρώσει αυτό το έργο μέσα στα επόμενα 2-3 χρόνια, που σημαίνει ότι σχεδιάζουμε να σας συναντήσουμε από κοντά όλους μέσα στην επόμενη διαίτη, όλους τους μόνιμους κατοίκους του Δήμου Βόρειας Κυνουρίας. Όπως καταλαβαίνετε, αυτό είναι ένα απαιτητικό πρόγραμμα, καθώς αφορά σε ένα πληθυσμό περίπου 10,000 ανθρώπων και επομένως θα χρειαστούν σημαντικοί πόροι – πόροι σε ιατρικό προσωπικό, σε ιατροτεχνολογικό εξοπλισμό, σε αντιδραστήρια, σε γραμματειακή υποστήριξη. Δεν σας κρύβω ότι όταν ξεκινήσαμε να σχεδιάζουμε αυτό το πρόγραμμα, ήμασταν επιφυλακτικοί, καθώς δεν ήμασταν σίγουροι ότι θα βρούμε κάποιον να μοιραστεί το όραμα μας και να το υλοστηρίξει. Διαψευστήκαμε, διαψευστήκαμε εκκωφαντικά! Μας διέψευσε η Πρόεδρος της Επιτροπής Ελλάδα 2021 κ. Αγγελολοπούλου-Δασκαλάκη, και οι συνεργάτες της στην Επιτροπή, οι οποίοι από την πρώτη στιγμή αγκάλιασαν αυτή την ιδέα, μοιράστηκαν τον ενθουσιασμό μας και στάθηκαν δίπλα μας. Αυτό το Πρόγραμμα Ζωής, δεν θα ήταν σε καμία περίπτωση εφικτό χωρίς την γενναιόδωρη υποστήριξη της κ. Αγγελολοπούλου-Δασκαλάκη και της επιτροπής Ελλάδα 2021. Κυρία Πρόεδρε, εκφράζω την βαθιά ευγνωμοσύνη μου προς το πρόσωπό σας και προς τα υπόλοιπα μέλη της Επιτροπής Ελλάδα 2021, τόσο τη δική μου, όσο και όλων στον Ελληνικό Οργανισμό Εγκεφαλικών, καθώς και όλων όσων θα ωφεληθούν από αυτό το Πρόγραμμα Ζωής. Κάθε εγκεφαλικό, κάθε έμφραγμα, κάθε αναπηρία που θα προλάβουμε με αυτό το πρόγραμμα, θα οφείλεται στην δική σας στήριξη.

Επίσης, κυρίες και κύριοι, αυτό το πρόγραμμα δεν θα ήταν εφικτό, χωρίς την συνεργασία των ιατρικού και παραϊατρικού προσωπικού του Κέντρου Υγείας Άστρους, και ιδιαίτερα, της Διευθύντριας, κ. Πηγής Περδικάκη. Η κ. Περδικάκη και οι συνεργάτες της, από την πρώτη στιγμή στήριξαν αυτή την προσπάθεια και συνεργάστηκαν μαζί μας στο σχεδιασμό του. Μαζί με τους συνεργάτες της, θα είναι συνοδοιπόροι μας σε αυτό το έργο, και μέσω αυτού θα συνεισφέρουν για ακόμη μια φορά στη δημόσια υγεία στον Δήμο Βόρειας Κυνουρίας. Κυρία Περδικάκη, σας ευχαριστώ θερμά για την ανταπόκρισή σας και προσβλέπω σε μία υπέροχη συνεργασία μαζί σας.

Επίσης, θέλω να εκφράσω τις ευχαριστίες μας στον Δήμαρχο Βόρειας Κυνουρίας, ο οποίος υποστήριξε και υποστηρίζει το Πρόγραμμα Ζωής – σας ευχαριστώ, κ. Δήμαρχε. Η συμβολή σας θα είναι πολύτιμη σε αυτό το πρόγραμμα, και προσβλέπουμε σε αυτή.

Τέλος, θέλω να αναδείξω ακόμη μια διάσταση αυτού του προγράμματος. Η πρώτη φορά που έγινε κάτι αντίστοιχο, ήταν πριν περίπου 70 χρόνια, σε μια μικρή κωμόπολη 5,000 ατόμων στην Αμερική, στο Framingham. Εκείνη την εποχή, πριν 70 χρόνια, υπήρχαν πάρα πολλά ερωτήματα για τα οποία η ιατρική δεν είχε απαντήσεις. Και ήταν αυτό το πρόγραμμα στο Framingham, το οποίο οδήγησε σε σημαντική νέα ιατρική γνώση. Για παράδειγμα, το Framingham μάς έμαθε ότι το τσιγάρο προκαλεί εγκεφαλικά και εμφράγματα, ότι η χοληστερίνη προκαλεί εγκεφαλικά και εμφράγματα, ότι η υψηλή πίεση προκαλεί εγκεφαλικά και εμφράγματα, ότι η αθλητική δραστηριότητα μάς προφυλάσσει. Κατ' αντίστοιχία, έχουμε την πεποίθηση ότι και το δικό μας Πρόγραμμα Ζωής θα βοηθήσει την ιατρική επιστήμη να προχωρήσει ένα βήμα παραπέρα και να την οδηγήσει σε νέα γνώση, κάτι το οποίο πιθανώς να αποδειχτεί ωφέλιμο για τις επόμενες γενιές. Κυρίες και κύριοι, κλείνοντας, θέλω να σας ευχαριστήσω θερμά για την σημερινή συνάντηση και την ευκαιρία που μας δώσατε να σας ενημερώσουμε για αυτό το Πρόγραμμα Ζωής. Μέσα στους επόμενους μήνες, θα επικοινωνήσουμε μαζί σας και θα σας προσκαλέσουμε να μας συναντήσετε στο Κέντρο Υγείας και να μας βοηθήσετε να σας βοηθήσουμε να αποφύγουμε εγκεφαλικά, εμφράγματα και αναπηρία."



"Καλησπέρα στο Άστρος, στους ανθρώπους του, στον Δήμαρχο, τους εμπνευστές αυτής της ιδέας και σε όλους εσάς που μου κάνετε την τιμή να είστε εδώ μαζί μου. Ξέρετε, λέτε... θα έρθει η Γιάννα Αγγελοπούλου; Η Γιάννα Αγγελοπούλου μεγάλωσε στο Ηράκλειο, ο πατέρας μου ήθελε να περνάω τρεις μήνες στο χωριό, για να καταλαβαίνω τι σημαίνει να ζει κανονικά ο κόσμος. Αυτό που λένε πολλοί επαρχία, ή περιφέρεια, είναι τα μέρη μου, οπότε κάθε φορά που έρχομαι σε ένα τέτοιο μέρος μου θυμίζει πάρα πολλά πράγματα.

Σας ευχαριστώ που με καλέσατε.

Είναι η δεύτερη φορά που έρχομαι, το μέρος σας έχει ένα μεγάλο ιστορικό φορτίο, είναι ο τόπος όπου έγινε η Δεύτερη Εθνοσυνέλευση, τον Απρίλιο του 1823, από την οποία προέκυψε το αναθεωρημένο Σύνταγμα του νεοσύστατου Ελληνικού Κράτους. Ένα Σύνταγμα, εξαιρετικά προοδευτικό και πρωτοποριακό για την εποχή του, που διασφάλιζε τα ατομικά δικαιώματα του πολίτη, θεσμοθέτησε τη Δημόσια εκπαίδευση, καθιέρωσε την ελευθεροτυπία και πολλά άλλα.

Ο λόγος που ήρθα σήμερα εδώ είναι τελείως διαφορετικός, αλλά έχει και πάλι το στοιχείο της πρωτοπορίας και της προόδου: είναι η επίσημη ανακοίνωση ενός πολύ σημαντικού προγράμματος υγείας που θα υλοποιηθεί εδώ στην περιοχή σας. Ενός, κυριολεκτικά θα το έλεγα εγώ, ενός ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΖΩΗΣ.

Πάω λίγο πίσω. Όταν δημιουργήθηκε η Επιτροπή «Ελλάδα 2021», δουλειά μας ήταν ο συντονισμός των δράσεων που θα γινόντουσαν σε όλη τη χώρα, αλλά και όπου υπάρχουν Έλληνες, και αυτό κάναμε.

Όμως, είχαμε πει και τότε, από την αρχή, πριν συμβούν όλα αυτά, πριν ενσκήψει ο κορωνοϊός, ο στόχος δε μπορεί να είναι μόνο να τιμηθεί η ιστορία μας.

Προφανώς και έγιναν δράσεις και εκδηλώσεις γιορτής και μνήμης, με αναφορά στα ιστορικά γεγονότα της Επανάστασης, τιμήσαμε τον Έλληνας και τις Ελληνίδες που έδωσαν τη ζωή τους, που με την παρουσία και το έργο τους άφησαν το αποτύπωμα τους στους δύο αιώνες του νεότερου ελληνικού κράτους.

Όμως, παράλληλα, επιδιώξαμε να γίνουν δράσεις που θα αφήσουν κάτι για το μέλλον, μία παρακαταθήκη για το μέλλον και δράσεις που θα άνοιγαν τη συζήτηση για το πώς φανταζόμαστε την Ελλάδα της επόμενης μέρας, ας πούμε τα επόμενα 100, 200 χρόνια.

Θέλαμε, λοιπόν, αυτή η συμβολική επέτειος να μην περιοριστεί στην ιστορική μνήμη, αλλά να γίνει αφορμή και για να επιδιώξουμε μια αλλαγή Παραδείγματος σε διάφορους τομείς, προς όφελος όλων μας.

Άλλωστε, με δεδομένο ότι η Επιτροπή μας, παρά το ότι είναι Εθνική Επιτροπή, δεν χρησιμοποίησε ούτε ένα Ευρώ από κρατικούς πόρους, ούτε από την κυβέρνηση, ούτε από τη Βουλή, από πουθενά. Και ότι ο τρόπος που λειτουργήσαμε, ο τρόπος που χρηματοδοτήσαμε εκατοντάδες δράσεις και εκδηλώσεις, που τις συντονίσαμε, όλες οι δράσεις που κάναμε και που κάνουμε ακόμα, στηρίχθηκε αποκλειστικά σε χορηγούς, σε δωρητές, από το Νομισματικό μας

Πρόγραμμα, που πολλοί είμαι σίγουρη και από 'σας αγοράσατε. Επειδή είχαμε μια πολύ χρηστή διαχείριση μας έμειναν αρκετά χρήματα.

Αυτό ήταν ένα ευχάριστο πρόβλημα, που είχαμε να αντιμετωπίσουμε τον Δεκέμβριο. Πήραμε, λοιπόν, μία απόφαση. Και όπως είπα και προσωπικά στον Πρωθυπουργό, αυτά τα χρήματα δεν τα έδωσε το κράτος, τα έδωσε η κοινωνία και πρέπει να επιστρέφουν στην κοινωνία μέσα από δράσεις.

Για αυτό ακούτε και λέτε τι σχέση έχει τώρα το 2021 και είμαστε στο 2022. Για αυτό πήραμε παράταση 6 μηνών, ώστε να μπορέσουμε να μοιράσουμε αυτά τα χρήματα. Δεν είναι και λίγα. Είναι 4,6 εκ. ευρώ, που σημαίνει ότι είχαμε καλό μάνατζμεντ. Και έχει γίνει ήδη έλεγχος έως 31 Δεκεμβρίου, για το πώς ξοδεύτηκαν αυτά τα χρήματα και τώρα περιμένουμε να τελειώσει και το δεύτερο μέρος.

Είμαι σίγουρη ότι όλοι έχετε ακούσει, πέρα από εκδηλώσεις, φιλμ, ότι κάναμε πράγματα για όλους μας. Κάναμε ένα μικρό νοσοκομείο στο Παπανικολάου με 18 κλίνες ΜΕΘ. Χρηματοδοτήσαμε μία έρευνα γιατρών, πάλι από το ίδιο νοσοκομείο, για ένα πρωτοποριακό φάρμακο για τον κορωνοϊό, το οποίο πρέπει να σας πω ότι είχε εξαιρετικά αποτελέσματα. Έσωσε ανθρώπους και τώρα συνεχίζουμε τη χρηματοδότηση, γιατί μαθαίνουμε ότι υπάρχει κόσμος που θέλει να συμμετάσχει στις κλινικές δοκιμές.

Οργανώσαμε το Φόρουμ η «Ελλάδα το 2040». Ζητήσαμε από όλους όσους ζουν και λειτουργούν στην Ελλάδα, από τις οργανώσεις δηλαδή που τους εκπροσωπούν, να μας πουν τι κινδύνους, τι ευκαιρίες βλέπουν για την Ελλάδα, τι μπορεί να γίνει και τι μπορεί να μη γίνει. Και αυτό το αποτέλεσμα είναι ένα μικρό στικάκι που δείχνει τι σκέφτηκαν όλοι αυτοί για τα επόμενα χρόνια.

Επίσης συμβάλλαμε στο να δημιουργηθεί η μονάδα για την τεχνητή νοημοσύνη, την επιστήμη δεδομένων και τους αλγόριθμους. Αυτό λένε όλοι είναι το μέλλον. Σκεφτείτε πόσα παιδιά δε θα χρειαστεί να πάνε στο εξωτερικό γιατί γίνεται πρώτη φορά στην Ελλάδα το κέντρο «Αρχιμήδης», το οποίο αυτή τη στιγμή λειτουργεί στο ερευνητικό ινστιτούτο «Αθηνά».

Επίσης, η υποστήριξη δεκάδων προτάσεων δήμων και η διασφάλιση χρηματοδότησης για αυτές συνολικού ύψους 50 εκατομμυρίων μέσα από το πρόγραμμα «Αντώνης Τρίτσης». Αυτή ήταν η συνεργασία μας με την κυβέρνηση.

Και είμαστε εδώ, λοιπόν, και θέλουμε να μετατρέψουμε αυτό το πλεόνασμα σε δράσεις που θα έχουν ένα καλό αποτέλεσμα στις ζωές όλων σας.

Όπως, για παράδειγμα, η δωρεά εξοπλισμού και οχημάτων στην Πυροσβεστική, συνολικά εξοπλισμό πάνω από 1 εκ. ευρώ, η δωρεά πολυμορφικών οχημάτων στις ένοπλες δυνάμεις, και άλλα.

Από τα άλλα, αυτό που εμένα με συγκίνησε και ήθελα να είμαι εδώ, είναι η δράση ΒΟΡΕΙΑ ΚΥΝΟΥΡΙΑ: ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΖΩΗΣ. Όπως είπαν οι ειδικοί, ένας συνδυασμός επιστημονικής έρευνας και προγράμματος πρωτοβάθμιας πρόληψης.

Δε θα ήθελα να μιλήσω για το πρόγραμμα και τις λεπτομέρειές του. Ούτε γιατρός είμαι, είμαι δικηγόρος, και όλα όσα έπρεπε να ειπωθούν ακούστηκαν και μάλιστα εξαιρετικά αναλυτικά. Η αξία που έχει για τον πληθυσμό της περιοχής, για να σωθούν ζωές.

Ξέρετε ποια ήταν η αποφασιστική λεπτομέρεια για να χρηματοδοτήσουμε τη δράση; Είναι 300 χιλιάδες ευρώ, από τα οποία 70 χιλιάδες είναι σε ιατρικό εξοπλισμό στο ιατρικό κέντρο, εδώ στο Άστρος. Πολλοί τη θεωρούν λεπτομέρεια, εγώ όχι. Μας συγκίνησε το παράδειγμα συνεργειών

και συνεργασίας. Δηλαδή, μία ομάδα πανεπιστημιακών από την Ιατρική σχολή του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, άνθρωποι που έχουν ζήσει χρόνια με τον πόνο προσπαθώντας να θεραπεύσουν, μία ομάδα επιστημόνων από τον Ελληνικό Οργανισμό Εγκεφαλικών, μία ομάδα γιατρών από το Κέντρο Υγείας Άστρους και οι δυνάμεις της τοπικής αυτοδιοίκησης, θα συνεργαστούν για να υλοποιήσουν ένα μεγαλόπνοο σχέδιο. Και εμείς, η Επιτροπή «Ελλάδα 2021», θα δώσουμε τα χρήματα για αυτό.

Έτσι ακριβώς, όπως σας τα περιγράφω, φανταστήκαμε, θέλαμε το ρόλο μας από την πρώτη στιγμή που δημιουργήθηκε η Επιτροπή. Δηλαδή, να βοηθήσουμε να γίνουν δράσεις από ιδέες τις οποίες εμπνέονται άνθρωποι σαν εσάς, με μεράκι, με εμπειρία, με γνώση και με αποφασιστικότητα να δουλέψουν για να τις φέρουν σε πέρας. Για αυτό αγκαλιάσαμε αυτή την ιδέα.

Τώρα θα μου επιτρέψετε να τελειώσω με έναν προσωπικό τόνο. Όση ώρα άκουγα τους καθηγητές να μιλάνε, και επειδή αναφέρθηκα στη ζωή μου στην επαρχία, θέλω να σας πω ότι έχασα τον πατέρα μου από εγκεφαλικό, που ήταν μία σειρά εγκεφαλικών μετά από μία υψηλή πίεση που τον ταλάνισε για δεκαετίες στη ζωή του.

Για να γελάσουμε και λίγο, θυμάμαι ότι έλεγε στη μαμά μου «Μαριώ μου, μου ανέβηκε η πίεση όσο έβλεπα τις κόρες μας με αυτές τι μίνι φούστες να περνάνε από τη γειτονιά!»! Αλλά, ο άνθρωπος είχε περάσει πολλά, τον είχαν πιάσει όμηρο, πολέμησε στον 2ο Παγκόσμιο Πόλεμο.

Θέλω να σας πω ότι το έχω ζήσει. Έχω ζήσει πόσο αλλάζει, όχι μόνο τη ζωή αυτού που υποφέρει, τη ζωή της οικογένειας. Ο πατέρας μου πρόλαβε να δει το πρώτο μου παιδί, την Καρολίνα μου, πρόλαβε να με δει να παντρεύομαι με τον Θόδωρο, να δει το πρώτο μας γιο, τον Παναγιώτη και έφυγε την μέρα που ανακάλυψα ότι είμαι έγκυος στο δεύτερό μας γιο, στο τρίτο μας παιδί.

Αυτά δεν είναι αστεία. Ότι μπορεί να κάνει ο καθένας για να προλάβει, και εδώ σας μιλάω σαν Ελληνίδα μάνα και κόρη, πρέπει να το κάνει. Για εσάς κάναμε το πρόγραμμα και πρέπει να το αγκαλιάσετε."