



Ελληνικός  
Οργανισμός  
Εγκεφαλικών

[www.stroke.gr](http://www.stroke.gr)

**Διοικητικό Συμβούλιο**

**Πρόεδρος:**  
Κωνσταντίνος Βέμμος  
Αθήνα  
[vemmosk@gmail.com](mailto:vemmosk@gmail.com)

**Αντιπρόεδρος :**  
Κωνσταντίνος Σπέγγος  
Αθήνα  
[kspengos@otenet.gr](mailto:kspengos@otenet.gr)

**Γενικός Γραμματέας:**  
Γεώργιος Ντάιος  
Λάρισα  
[gntaios@med.uth.gr](mailto:gntaios@med.uth.gr)

**Ταμίας :**  
Ανδρονίκη Πλωμαρίτογλου  
Αθήνα  
[aplomari@otenet.gr](mailto:aplomari@otenet.gr)

**Μέλη :**  
Χαράλαμπος Μηλιώνης  
Ιωάννινα  
[hmilioni@uoi.gr](mailto:hmilioni@uoi.gr)

**Κωνσταντίνος Τάκης**  
Αθήνα  
[ktakis@otenet.gr](mailto:ktakis@otenet.gr)

**Απόστολος Χατζητόλιος**  
Θεσσαλονίκη  
[axatzito@med.auth.gr](mailto:axatzito@med.auth.gr)

Αθήνα  
Δεκέμβριος 2016

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Στα πλαίσια της συνεχιζόμενης εκπαίδευσης και ενημέρωσης των φίλων και μελών του Ελληνικού Οργανισμού Εγκεφαλικών, σας αποστέλλουμε το **Newsletter** του Οργανισμού για το μήνα Δεκέμβριο.

Ελπίζουμε να το βρείτε ενδιαφέρον και χρήσιμο.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς,

Εκ μέρους του Ελληνικού Οργανισμού Εγκεφαλικών,

Δημήτριος Σαγρής  
Γεώργιος Ντάιος  
Χαράλαμπος Μηλιώνης  
Κωνσταντίνος Βέμμος



## NEWSLETTER Δεκεμβρίου 2016

### **ICD-11: Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (WHO) προτείνει την ταξινόμηση του Αγγειακού Εγκεφαλικού Επεισοδίου ως Νόσημα του Κυκλοφορικού Συστήματος.**

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (WHO) δημοσίευσε το προσχέδιο της ICD-11 στην οποία ταξινομεί το Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο ως Νόσημα του Κυκλοφορικού Συστήματος, σε αντίθεση με παλαιότερες εκδόσεις στις οποίες ταξινομείτο ως Νόσημα του Νευρικού Συστήματος.

Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε [εδώ](#).

### **Έναρξη του 2<sup>ου</sup> Κύκλου των Εκπαιδευτικών Ημερίδων του Ελληνικού Οργανισμού Εγκεφαλικών**

Σε λίγες ημέρες θα διεξαχθεί η πρώτη ημερίδα του 2ου Κύκλου των Εκπαιδευτικών Ημερίδων του Ελληνικού Οργανισμού Εγκεφαλικών (Σάββατο 10 Δεκεμβρίου 2016). Το πρόγραμμα και φέτος περιλαμβάνει ιδιαίτερως ενδιαφέροντα θέματα τα οποία αφορούν τόσο το Οξύ Αγγειακό Εγκεφαλικό επεισόδιο, όσο και την πολυεπίπεδη ρύθμιση των παραγόντων κινδύνου στην οξεία και χρόνια φάση.

Μπορείτε να βρείτε το προκαταρκτικό πρόγραμμα στο [www.stroke.gr](http://www.stroke.gr).

Η συμμετοχή είναι δωρεάν. Για να δηλώσετε συμμετοχή, σας παρακαλούμε όπως στείλετε email στο [info@stroke.gr](mailto:info@stroke.gr).

### **Εκδηλώσεις και συνέδρια τρίτων φορέων με τη συμμετοχή του Ελληνικού Οργανισμού Εγκεφαλικών Ολοκληρώθηκαν οι εργασίες του 7<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου της Ελληνικής Εταιρίας Αθηροσκλήρωσης**

Το 7<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρίας Αθηροσκλήρωσης ολοκληρώθηκε με ιδιαίτερη επιτυχία, προσελκύοντας για ακόμα ένα έτος μεγάλο αριθμό συμμετεχόντων από όλες τις βαθμίδες υγειονομικής περίθαλψης. Το συνέδριο περιελάμβανε ιδιαίτερως ενδιαφέρουσες διαλέξεις σχετικά με τα νεότερα δεδομένα στην πρόληψη και αντιμετώπιση των δυσλιπιδαιμιών, του σακχαρώδη διαβήτη και γενικά την πολύπλευρη μείωση του καρδιαγγειακού κινδύνου. Με ιδιαίτερο ενδιαφέρον, το κοινό παρακολούθησε και το κλινικό φροντιστήριο που πραγματοποιήθηκε με τη συνδρομή του Ελληνικού Οργανισμού Εγκεφαλικών, σχετικά με την αντιμετώπιση των ασθενών με αθηροσκλήρωση των καρωτίδων και των ενδοκράνιων αγγείων.

Περισσότερες λεπτομέρειες μπορείτε να βρείτε [εδώ](#).

### **9<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Παθολογίας, 9-11 Μαρτίου 2016, Αθήνα**

Στις 9-11 Μαρτίου θα διεξαχθεί στην Αθήνα το 9<sup>th</sup> International Congress of Internal Medicine στο οποίο ο Ελληνικός Οργανισμός Εγκεφαλικών συμμετέχει ως συνεργαζόμενος φορέας. Μία μεγάλη ενότητα του συνεδρίου είναι αφιερωμένη στα καρδιαγγειακά νοσήματα, την πρόληψη και αντιμετώπιση των αγγειακών εγκεφαλικών επεισοδίων με τη συμμετοχή διεθνούς φήμης επιστημόνων. Στο πλαίσιο του συνεδρίου, ο Ελληνικός Οργανισμός Εγκεφαλικών έχει αναλάβει την οργάνωση δύο round tables στις 9/03 με τίτλο “Stroke etiology and management” και “Heart and Stroke”.

Περισσότερες λεπτομέρειες για το συνέδριο μπορείτε να βρείτε [εδώ](#).

### **Προσεχή συνέδρια/εκδηλώσεις/επιστημονικές συναντήσεις**

**2ος Κύκλος της Εκπαιδευτικής Ημερίδας της Ελληνικής Εταιρίας Εγκεφαλικών, 10 Δεκεμβρίου 2016, Αθήνα**



[http://www.stroke.gr/images/HSO-2016-2017\\_Program.pdf](http://www.stroke.gr/images/HSO-2016-2017_Program.pdf)

**Heart, Vessels and Stroke, 27-29 Ιανουαρίου 2017**, Αθήνα, <http://www.cardioresearch.net/>

**4th ESO–ESMINT–ESNR Stroke Winter School**, 09-12 Φεβρουαρίου 2017 Βέρνη, Ελβετία. [Official Website](#)

**International Stroke Conference 2017**, 21-24 Φεβρουαρίου 2017, Χιούστον, Τέξας-Η.Π.Α.  
[International Stroke Conference](#)

**3ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης στην Εσωτερική Παθολογία με διεθνή συμμετοχή**, 22-26 Φεβρουαρίου 2017, Θεσσαλονίκη  
<http://www.imscongress2017.gr>

«Ανάπτυξη κλινικών περιπτώσεων θρόμβωσης και λήψη θεραπευτικών αποφάσεων», 3-4/03/2017, Πορταριά Πηλίου

**9<sup>ο</sup> International Congress of Internal Medicine**, 9-11 Μαρτίου 2016, Αθήνα, <http://internalmedicine-uth.gr>

**ALPIC 2017, Advanced Learning on Platelets & Thrombosis International Course**, 24-26 Μαρτίου 2017, Μέτσοβο  
[ALPIC 2017](#)

**European Stroke Conference**, 24 -26 Μαΐου 2017, Βερολίνο, Γερμανία, <http://eurostroke.eu/esc-berlin-2017-2>

**23<sup>rd</sup> Summer School of the European Stroke Organization**, September 10-15, 2017, Larissa/Olympus, [www.eso-stroke.org](http://www.eso-stroke.org)

**Φθινοπωρινές Ημέρες Παθολογίας: “Αγγειακά Εγκεφαλικά Επεισόδια”**, 15-16 Σεπτεμβρίου 2017, Λεπτοκαρυά Πιερίας, <http://www.med.uth.gr/internalmedicine>

#### Δημοσιεύσεις στον διεθνή τύπο

##### **Δημοσιεύθηκαν τα αποτελέσματα της PIONEER-AF-PCI.**

Σε ασθενείς με κοιλιακή μαρμαρυγή και πρόσφατη τοποθέτηση stent, ο συνδυασμός ριβαροξαμπάνης (15mg ημερησίως) και αναστολέα P2Y12 συσχετίστηκε με σημαντικά λιγότερες αιμορραγίες σε σύγκριση με τριπλή αντιθρομβωτική αγωγή. Ο κίνδυνος θρομβοεμβολικού επεισοδίου ήταν παρόμοιος στις δύο ομάδες.

Περισσότερες λεπτομέρειες μπορείτε να βρείτε [εδώ](#).

##### **Η έκφραση κυκλοφορούντων miRNAs μπορεί να αντικατοπτρίζει την πρόοδο της αθηρωσκλήρυνσης της καρωτίδας.**

Σε ασθενείς με στένωση καρωτίδας >50%, φάνηκε ότι η πρόοδος της αθηρωσκλήρυνσης της καρωτίδας, σχετιζόταν με την αύξηση στον ορό των τιμών των MiR-199b-3p, miR-27b-3p, miR-130a-3p, miR-221-3p



και miR-24-3p. Τα ανωτέρω ευρήματα ίσως να αποτελέσουν μελλοντικό εργαλείο ελέγχου της προόδου της καρωτιδικής νόσου.

Περισσότερες λεπτομέρειες μπορείτε να βρείτε [εδώ](#).

***Οι αλλαγές στο λιπιδαιμικό προφίλ γυναικών κατά την τελευταία έμμηνο ρύση προβλέπουν την υποκλινική καρωτιδική νόσο στην μετεμμηνόπαυσιακή περίοδο.***

Αλλαγές των επιπέδων λιπιδίων εντός ενός έτους από την τελευταία έμμηνο ρύση, φαίνεται να σχετίζεται με την υποκλινική στένωση καρωτίδων. Φάνηκε ότι μεγάλες αυξήσεις της LDL χοληστερόλης το πρώτο έτος της εμμηνόπαυσης σχετίστηκε με μεγαλύτερη στένωση των καρωτίδων

Περισσότερες λεπτομέρειες μπορείτε να βρείτε [εδώ](#).

***Η χρήση αναστολέων της αντλίας πρωτονίων (PPIs) αυξάνει το σχετικό ρίσκο εμφάνισης πρώτου επεισοδίου ισχαιμικού αγγειακού εγκεφαλικού.***

Ασθενείς οι οποίοι είχαν υποβληθεί σε γαστρεκτομή και ελάμβαναν PPIs, εμφάνισαν σχετική αύξηση του ρίσκου εμφάνισης ισχαιμικού αγγειακού εγκεφαλικού επεισοδίου και η αύξηση αυτή ήταν ανάλογη της δόσης των PPIs.

Περισσότερες λεπτομέρειες μπορείτε να βρείτε [εδώ](#).

***Οι γενετικές μεταβλητές του γονιδίου της PCSK9 εμφανίζουν όμοια επίπτωση στη μείωση του κινδύνου εμφάνισης Καρδιαγγειακών συμβαμάτων και στην εμφάνιση Σακχαρώδη Διαβήτη, με τις στατίνες .***

Με στόχο τον υπολογισμό της ενδεχόμενης μείωσης του καρδιαγγειακού κινδύνου από τη χρήση των αναστολέων της PCSK9 και εν αναμονή των αποτελεσμάτων των μεγάλων κλινικών δοκιμών, χρησιμοποιήθηκαν οι γενετικές μεταβλητές των γονιδίων της PCSK9 και του HMGCR, με στόχο τη σύγκριση της επίπτωσης της μείωσης της LDL- χοληστερόλης στα Καρδιαγγειακά συμβάματα και την εμφάνιση Σακχαρώδη Διαβήτη. Με βάση τα ανωτέρω φάνηκε ότι για την ίδια μείωση της LDL χοληστερόλης, η μείωση των Καρδιαγγειακών Συμβαμάτων ήταν αντιστοιχη με αυτή των στατινών, ενώ η εμφάνιση Σ.Δ. ακολουθούσε αντίστοιχη πορεία.

Περισσότερες λεπτομέρειες μπορείτε να βρείτε [εδώ](#).