



Ελληνικός
Οργανισμός
Εγκεφαλικών

www.stroke.gr

Διοικητικό Συμβούλιο

Πρόεδρος:
Κωνσταντίνος Βέμμος
Αθήνα
vemmosk@gmail.com

Αντιπρόεδρος :
Κωνσταντίνος Σπέγγος
Αθήνα
kspengos@otenet.gr

Γενικός Γραμματέας:
Γεώργιος Ντάιος
Λάρισα
gntaios@med.uth.gr

Ταμίας :
Ανδρονίκη Πλωμαρίτογλου
Αθήνα
aplomari@otenet.gr

Μέλη :
Χαράλαμπος Μηλιώνης
Ιωάννινα
hmilioni@uoi.gr

Κωνσταντίνος Τάκης
Αθήνα
ktakis@otenet.gr

Απόστολος Χατζητόλιος
Θεσσαλονίκη
axatzito@med.auth.gr

Αθήνα
Φεβρουάριος 2017

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Ο Ελληνικός Οργανισμός Εγκεφαλικών σας εύχεται καλή χρονιά, με υγεία και πρόοδο. Στα πλαίσια της συνεχιζόμενης εκπαίδευσης και ενημέρωσης των φίλων και μελών του Ελληνικού Οργανισμού Εγκεφαλικών, σας αποστέλλουμε το Newsletter του Οργανισμού για τον Φεβρουάριο.

Ελπίζουμε να το βρείτε ενδιαφέρον και χρήσιμο.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς,

Εκ μέρους του Ελληνικού Οργανισμού Εγκεφαλικών,

Δημήτριος Σαγρής
Γεώργιος Ντάιος
Χαράλαμπος Μηλιώνης
Κωνσταντίνος Βέμμος



NEWSLETTER Φεβρουαρίου 2017

ICD-11: Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (WHO) προτείνει την ταξινόμηση του Αγγειακού Εγκεφαλικού Επεισοδίου ως Νόσημα του Κυκλοφορικού Συστήματος.

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (WHO) δημοσίευσε το προσχέδιο της ICD-11 στην οποία ταξινομεί το Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο ως Νόσημα του Κυκλοφορικού Συστήματος.

Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε [εδώ](#).

2^η Εκπαιδευτική Ημερίδα του Ελληνικού Οργανισμού Εγκεφαλικών

Με μεγάλη επιτυχία διεξήχθη η δεύτερη Εκπαιδευτική Ημερίδα του Ελληνικού Οργανισμού Εγκεφαλικών, στην οποία αναπτύχθηκαν θέματα σχετικά με την υπολιπιδαιμική αγωγή των ασθενών με Εγκεφαλικό Επεισόδιο, τόσο στην υπεροξεία φάση όσο και κατά τη δευτερογενή πρόληψη αυτού. Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσίασε η ενότητα της αντιμετώπισης του ασθενή στην υπεροξεία φάση του Αγγειακού Εγκεφαλικού Επεισοδίου και η θέση της ενδοφλέβιας θρομβόλυσης στην ελληνική πραγματικότητα. Τέλος εκτενής αναφορά έγινε στις επιπλοκές που μπορεί να εμφανίσει ένας ασθενής κατά την οξεία φάση του Εγκεφαλικού Επεισοδίου και στην αντιμετώπιση αυτών.

Μπορείτε να βρείτε το προκαταρκτικό πρόγραμμα στο www.stroke.gr.

Η επόμενη ημερίδα είναι προγραμματισμένη για τις 18 Φεβρουαρίου 2017. Η συμμετοχή είναι δωρεάν. Για να δηλώσετε συμμετοχή, σας παρακαλούμε όπως στείλετε email στο info@stroke.gr.

21st Stroke Summer School of the European Stroke Organization

Το φετινό Θερινό Σχολείο Αγγειακών Εγκεφαλικών Επεισοδίων του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Εγκεφαλικών θα διεξαχθεί για πρώτη φορά στην Ελλάδα με την συνεργασία του Οργανισμού μας. Στις 11-15 Σεπτεμβρίου 2017, 40-50 ιατροί από όλη την Ευρώπη με ενδιαφέρον για τα εγκεφαλικά επεισόδια θα εκπαιδευτούν στην αντιμετώπιση και πρόληψη των αγγειακών εγκεφαλικών επεισοδίων. Το επιστημονικό πρόγραμμα, καθώς και η διαδικασία υποβολής των αιτήσεων συμμετοχής θα γνωστοποιηθούν σύντομα. Μείνετε συντονισμένοι στην [επίσημη ιστοσελίδα](#) του Σχολείου για περισσότερες πληροφορίες.

Εκδηλώσεις και συνέδρια τρίτων φορέων με τη συμμετοχή του Ελληνικού Οργανισμού Εγκεφαλικών

9^ο Διεθνές Συνέδριο Παθολογίας, 9-11 Μαρτίου 2016, Αθήνα

Στις 9-11 Μαρτίου θα διεξαχθεί στην Αθήνα το 9th International Congress of Internal Medicine στο οποίο ο Ελληνικός Οργανισμός Εγκεφαλικών συμμετέχει ως συνεργαζόμενος φορέας. Μία μεγάλη ενότητα του συνεδρίου είναι αφιερωμένη στα καρδιαγγειακά νοσήματα, την πρόληψη και την αντιμετώπιση των αγγειακών εγκεφαλικών επεισοδίων με τη συμμετοχή διεθνούς φήμης επιστημόνων. Στο πλαίσιο του συνεδρίου, ο Ελληνικός Οργανισμός Εγκεφαλικών έχει αναλάβει την οργάνωση δύο στρογγυλών τραπέζων (roundtables) στις 9/03 με τίτλο “Stroke etiology and management” και “Heart and Stroke”.

Περισσότερες λεπτομέρειες για το συνέδριο μπορείτε να βρείτε [εδώ](#).

23rd Summer School of the European Stroke Organization, September 10-15, 2017, Larissa/Olympus, www.eso-stroke.org και <http://www.conferre.gr/congress/eso2017/>



Φθινοπωρινές Ημέρες Παθολογίας: “Αγγειακά Εγκεφαλικά Επεισόδια”, 15-16 Σεπτεμβρίου 2017, Λεπτοκαρυά Πιερίας, <http://www.med.uth.gr/internalmedicine>

Προσεχή συνέδρια/εκδηλώσεις/επιστημονικές συναντήσεις

- **3^η Εκπαιδευτική Ημερίδα του Ελληνικού Οργανισμού Εγκεφαλικών**, 18 Φεβρουαρίου 2017, Αθήνα
http://www.stroke.gr/images/HSO-2016-2017_Program.pdf
- **4th ESO–ESMINT–ESNR Stroke Winter School**, 09-12 Φεβρουαρίου 2017 Βέρνη, Ελβετία. [Official Website](#)
- **International Stroke Conference 2017**, 21-24 Φεβρουαρίου 2017, Χιούστον, Τέξας-Η.Π.Α. [InternationalStrokeConference](#)
- **3ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης στην Εσωτερική Παθολογία με διεθνή συμμετοχή**, 22-26 Φεβρουαρίου 2017, Θεσσαλονίκη
<http://www.imscongress2017.gr>
- **9^ο International Congress of Internal Medicine**, 9-11 Μαρτίου 2016, Αθήνα,
<http://internalmedicine-uth.gr>
- **ALPIC 2017, Advanced Learning on Platelets & Thrombosis International Course**, 24-26 Μαρτίου 2017, Μέτσοβο
[ALPIC 2017](#)
- **3rd European Stroke Organisation Conference (ESOC2017)**, 16-18 Μαΐου 2017, Πράγα, Τσεχία [esoc2017](#)
- **European Stroke Conference**, 24 -26 Μαΐου 2017, Βερολίνο, Γερμανία,
<http://eurostroke.eu/esc-berlin-2017-2>
- **23rd Summer School of the European Stroke Organization**, September 10-15, 2017, Larissa/Olympus, www.eso-stroke.org και <http://www.conferre.gr/congress/eso2017/>
- **Φθινοπωρινές Ημέρες Παθολογίας: “Αγγειακά Εγκεφαλικά Επεισόδια”**, 15-16 Σεπτεμβρίου 2017, Λεπτοκαρυά Πιερίας, <http://www.med.uth.gr/internalmedicine>

Τρέχουσα βιβλιογραφία σχετικά με τα αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια

HOPE-3: Η μείωση της αρτηριακής πίεσης και της χοληστερόλης δε φαίνεται να καθυστερεί την επιδείνωση των γνωσιακών ικανοτήτων.

Στην κλινική μελέτη HOPE-3, η οποία περιελάμβανε 12705 ασθενείς, δεν παρατηρήθηκε βελτίωση ή παράταση του χρόνου επιδείνωσης των γνωσιακών ικανοτήτων των συμμετεχόντων. Οιασθενείς με την υψηλότερη αρτηριακή πίεση και την υψηλότερη τιμή LDL-χοληστερόλης εμφάνιζαν μία τάση αργής επιδείνωσης των γνωσιακών λειτουργιών’.

Περισσότερες λεπτομέρειες μπορείτε να βρείτε [εδώ](#)

Η αυξημένη τιμή της οξειδωμένης χαμηλής πυκνότητας λιποπρωτεΐνης (oxLDL) σε ασθενείς με ισχαιμικό αγγειακό εγκεφαλικό σχετίζεται με μεγαλύτερη πιθανότητα θανάτου εντός έτους.



Σε ασθενείς οι οποίοι υπέστησαν ισχαιμικό αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο, φάνηκε ότι η αυξημένη τιμή της oxLDL συσχετίζεται με μεγαλύτερη πιθανότητα θανάτου ένα έτος μετά το εγκεφαλικό επεισόδιο, ενώ παράλληλα οι ασθενείς με αυξημένη oxLDL είχαν χειρότερη πρόγνωση όσον αφορά τη λειτουργικότητα τους. Χειρότερη πρόγνωση εμφάνιζαν οι ασθενείς με ισχαιμικό αγγειακό εγκεφαλικό που σχετίζεται με αθηροσκλήρωση μεγάλων αγγείων και απόφραξη μικρών αγγείων. Περισσότερες λεπτομέρειες μπορείτε να βρείτε [εδώ](#).

Τα Εγκεφαλικά Επεισόδια, ισχαιμικά και αιμορραγικά, συσχετίζονται με τη μακροχρόνια εμφάνιση άνοιας.

Μετά τη μακροχρόνια (30 έτη) παρακολούθησης ασθενών με Εγκεφαλικό Επεισόδιο παρατηρήθηκε ότι ο σχετικός κίνδυνος εμφάνισης άνοιας ήταν αυξημένος. Ιδιαίτερα οι νέοι ασθενείς και οι ασθενείς με ενδοεγκεφαλική αιμορραγία διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο εμφάνισης άνοιας. Περισσότερες λεπτομέρειες μπορείτε να βρείτε [εδώ](#).

Τα αποτελέσματα των μεγάλων κλινικών μελετών φαίνεται να επηρέασαν τον τρόπο αντιμετώπισης των ασθενών με καρωτιδική νόσο.

Τα αντικρουόμενα αποτελέσματα των μεγάλων κλινικών μελετών CREST και ICSS, σε συνδυασμό με το αποτέλεσμα της μελέτης SAPHIRE, φαίνεται να επηρέασαν σημαντικά την επιλογή του τρόπου αντιμετώπισης των ασθενών με καρωτιδική νόσο. Φάνηκε ότι, σε ασθενείς από τον Καναδά που μελετήθηκαν αναδρομικά από το 2002 έως 2014, μειώθηκε το ποσοστό των ασθενών που υποβλήθηκαν σε επαναγγείωση της καρωτίδας (ενδαρτηριακτομή ή stenting), ενώ παρατηρήθηκε μείωση του συνολικού αριθμού ενδαρτηριακτομής κατά 36% με παράλληλη αύξηση της χρήσης stent κατά 72%. Η αύξηση της χρήσης του stent παρατηρήθηκε ιδιαίτερα μετά τη δημοσίευση της μελέτης SAPHIRE, με θετικά αποτελέσματα υπέρ του stenting. Περισσότερες λεπτομέρειες μπορείτε να βρείτε [εδώ](#).

Ταχύτερη πλέον η αντιμετώπιση της καρωτιδικής νόσου σε ασθενείς μετά από Ισχαιμικό Αγγειακό Εγκεφαλικό.

Μετά την ανακοίνωση του American Heart Association το 2006, σύμφωνα με την οποία οι ασθενείς με καρωτιδική νόσο και ισχαιμικό ΑΕΕ πρέπει να υποβάλλονται σε επαναγγείωση της καρωτίδας εντός 14 ημερών μετά το επεισόδιο, φαίνεται ότι παρατηρήθηκε στατιστικά σημαντική μείωση του μέσου χρόνου αντιμετώπισης της καρωτιδικής νόσου. Ο μέσος χρόνος επαναγγείωσης, της σχετιζόμενης με το αγγειακό εγκεφαλικό καρωτίδας, μειώθηκε από 25 ημέρες το 2005 σε 6 ημέρες το 2013, ενώ το ποσοστό των ασθενών που αντιμετωπίζονται εντός 14 ημερών, αυξήθηκε από 40% το 2005 σε 73% το 2013.

Περισσότερες λεπτομέρειες μπορείτε να βρείτε [εδώ](#).