

Διοικητικό Συμβούλιο

Πρόεδρος:
Κωνσταντίνος Βέμμος
Αθήνα
vemmosk@gmail.com

Αντιπρόεδρος :
Κωνσταντίνος Σπέγγος
Αθήνα
kspengos@otenet.gr

Γενικός Γραμματέας:
Γεώργιος Ντάιος
Λάρισα
gntaios@med.uth.gr

Ταμίας :
Ανδρονίκη Πλωμαρίτογλου
Αθήνα
aplomari@otenet.gr

Μέλη :
Χαράλαμπος Μηλιώνης
Ιωάννινα
hmilioni@uoi.gr

Κωνσταντίνος Τάκης
Αθήνα
ktakis@otenet.gr

Απόστολος Χατζητόλιος
Θεσσαλονίκη
axatzito@med.auth.gr

Αθήνα
Φεβρουάριος 2018

Αγαπητοί συνάδελφοι και φίλοι του Ελληνικού Οργανισμού Εγκεφαλικών,

στο πλαίσιο της συνεχιζόμενης εκπαίδευσης και ενημέρωσης των φίλων και μελών του Ελληνικού Οργανισμού Εγκεφαλικών σας αποστέλλουμε το Newsletter του Οργανισμού για τον Φεβρουάριο. Ελπίζουμε να σας φανεί χρήσιμο και ενδιαφέρον.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς.

Εκ μέρους του Ελληνικού Οργανισμού Εγκεφαλικών.

Δημήτριος Σαγρής

Γεώργιος Ντάιος

Χαράλαμπος Μηλιώνης

Κωνσταντίνος Βέμμος

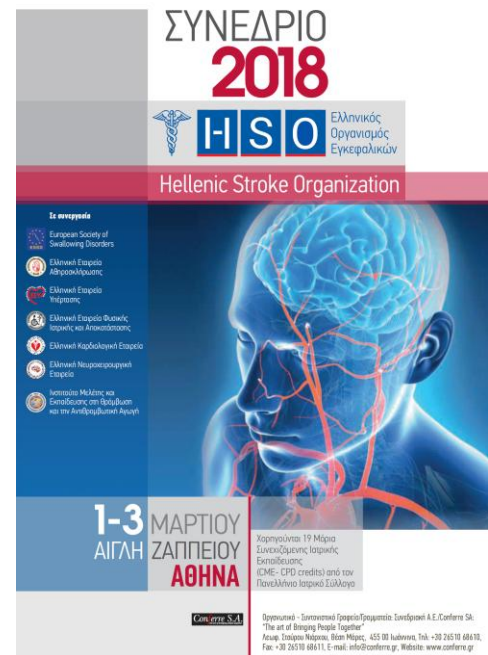
NEWSLETTER Φεβρουαρίου 2018

Συνέδριο 2018 του Ελληνικού Οργανισμού Εγκεφαλικών

Με ιδιαίτερη χαρά σας προσκαλούμε στο Συνεδριό μας στις 1-3 Μαρτίου 2018 στην Αίγλη Ζαπείου, στην Αθήνα.

Το Συνέδριο απευθύνεται σε όλες τις ιατρικές ειδικότητες οι οποίες συμμετέχουν στην φροντίδα των ασθενών με αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο όπως Παθολόγους, Νευρολόγους, Καρδιολόγους, Γενικούς Ιατρούς, Ιατρούς Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, Νευροχειρουργούς, Αγγειοχειρουργούς, Ακτινολόγους. Το πρόγραμμα επίσης απευθύνεται και σε Νοσηλεύτες, Φυσιοθεραπευτές, Εργοθεραπευτές και Λογοθεραπευτές.

Στην προσπάθεια μας αυτή, έχουμε την ιδιαίτερη τιμή και χαρά της συνεργασίας με την European Society of Swallowing Disorders, την Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης, την Ελληνική Εταιρεία Υπέρτασης, την Ελληνική Εταιρεία Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, την Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία, την Ελληνική Νευροχειρουργική Εταιρεία και το Ινστιτούτο Μελέτης και Εκπαίδευσης στη Θρόμβωση και την Αντιθρομβωτική Αγωγή, των οποίων η συμμετοχή συμβάλλει σημαντικά στην ποιότητα του επιστημονικού προγράμματος.



Συνοπτικά, τα θέματα τα οποία θα παρουσιαστούν είναι τα παρακάτω:

1^η ημέρα:

- Ο ρόλος του φυσιώτρου μετά το ΑΕΕ, σε συνεργασία με την *Ελληνική Εταιρεία φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης*
- Τα αποτελέσματα από τις σημαντικότερες κλινικές μελέτες του 2017
- Αντιθρομβωτική αγωγή μετά το ΑΕΕ, σε συνεργασία με το *ΙΜΕΘΑ*
- Η αιτιοπαθογένεια της ενδοπαρεγχυματικής αιμορραγίας
- Οι συστάσεις του *Ελληνικού Οργανισμού Εγκεφαλικών* και του *ΙΜΕΘΑ* για τους ασθενείς με ισχαιμικό εγκεφαλικό επεισόδιο

2^η ημέρα:

- Η δυσφαγία μετά το ισχαιμικό αγγειακό εγκεφαλικό, σε συνεργασία με τη *European Society of Swallowing Disorders*
- Η συμβολή της ακτινολογίας στο αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο
- Η θέση του νευροχειρουργού στην αντιμετώπιση του εγκεφαλικού επεισοδίου, σε συνεργασία με την *Ελληνική Νευροχειρουργική Εταιρεία*
- Επιπλοκές μετά το αγγειακό εγκεφαλικό
- Η αλληλένδετη σχέση της καρδιάς με το αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο, σε συνεργασία με την *Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία*
- Η ενδοφλέβια θρομβόλυση και μηχανική θρομβεκτομή στο ισχαιμικό αγγειακό εγκεφαλικό.
- Συστάσεις του Ελληνικού Οργανισμού Εγκεφαλικών για τη μηχανική θρομβεκτομή

3^η ημέρα:

- Αθρωματική νόσος των αγγείων του τραχήλου και ισχαιμικό αγγειακό εγκεφαλικό
- Η αρτηριακή υπέρταση στο αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο, σε συνεργασία με την *Ελληνική Εταιρία Υπέρτασης*
- Δυσλιπιδαιμία και υπολιπιδαιμική αγωγή στο αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο, σε συνεργασία με την *Ελληνική Εταιρία Αθηροσκλήρωσης*

Η εγγραφή είναι δωρεάν και θα χορηγηθούν 19 Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης.

Περισσότερες λεπτομέρειες και το αναλυτικό επιστημονικό πρόγραμμα μπορείτε να τα βρείτε στον [ιστότοπο](#) του Συνεδρίου καθώς και στον [ιστότοπο](#) του Ελληνικού Οργανισμού Εγκεφαλικών.

Γενική Συνέλευση και αρχαιρεσίες για την εκλογή νέου Διοικητικού Συμβουλίου

Σας προσκαλούμε να συμμετέχετε στην Γενική Συνέλευση του Ελληνικού Οργανισμού Εγκεφαλικών και στις αρχαιρεσίες για την εκλογή του νέου Διοικητικού Συμβουλίου. Συγκεκριμένα:

Η Γενική Συνέλευση θα λάβει χώρα την Παρασκευή 02 Μαρτίου στην Αίγλη Ζαπτείου στην Αθήνα στις 14.00 και θα θεωρηθεί ότι βρίσκεται σε απαρτία με παρόντα οσαδήποτε μέλη της Εταιρείας. Δικαίωμα συμμετοχής στην Γενική Συνέλευση έχουν όλα τα τακτικά, επίτιμα, χορηγικά και πάρεδρα (συνεργαζόμενα) μέλη του Οργανισμού που είναι ταμειακώς τακτοποιημένα έως την ημέρα της Γενικής Συνέλευσης. Δικαίωμα ψήφου στην Γενική Συνέλευση έχουν μόνο τα τακτικά μέλη του Οργανισμού που είναι ταμειακώς τακτοποιημένα έως την ημέρα της Γενικής Συνέλευσης.

Οι αρχαιρεσίες για την εκλογή του νέου Διοικητικού Συμβουλίου θα λάβουν χώρα το Σάββατο 03 Μαρτίου 2018 στην Αίγλη Ζαπτείου στην Αθήνα. Οι κάλπες θα παραμείνουν ανοικτές μεταξύ 09.00 και 14.00. Η τακτοποίηση των οικονομικών εκκρεμοτήτων θα μπορεί να γίνει επιτόπου.

Το νέο ανανεωμένο www.stroke.gr είναι online

Το νέο ανανεωμένο site του Οργανισμού είναι online με καινούριο σχεδιασμό και πλούσιο υλικό. Περιηγηθείτε στην ιστοσελίδα και βρείτε χρηστικές πληροφορίες, εκπαιδευτικό υλικό, κατευθυντήριες οδηγίες, ημερολόγιο εκδηλώσεων και πολλά άλλα.

Συστάσεις του Ελληνικού Οργανισμού Εγκεφαλικών για τη μηχανική θρομβεκτομή σε ασθενείς με οξύ ισχαιμικό αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο.

Δημοσιεύθηκαν πρόσφατα στο *Clinical Neuroradiology* οι **Συστάσεις του Ελληνικού Οργανισμού Εγκεφαλικών για τη μηχανική θρομβεκτομή σε ασθενείς με ισχαιμικό εγκεφαλικό επεισόδιο**, τις οποίες μπορείτε να βρείτε [εδώ](#). Την ελληνική έκδοση των οδηγιών μπορείτε να τη βρείτε στο περιοδικό *Heart Vessels and Brain* ([εδώ](#)).

Υπενθυμίζεται ότι πριν λίγους μήνες δημοσιεύθηκαν στο περιοδικό *Heart Vessels & Brain* οι **Συστάσεις του Ελληνικού Οργανισμού Εγκεφαλικών για την ενδοφλέβια θρομβόλυση σε ασθενείς με ισχαιμικό εγκεφαλικό επεισόδιο**,

Clin Neuroradiol
<https://doi.org/10.1007/s00062-017-0645-1>



REVIEW ARTICLE

Recommendations for Mechanical Thrombectomy in Patients with Acute Ischemic Stroke

A Clinical Guide by the Hellenic Stroke Organization

Panagiotis Papanagiotou^{1,2,3}, George Ntaios^{4,5}, Vasilios Papanastasiou^{6,7}, Klearchos Psychogios⁸, Marius Psychogios⁹, Anastasios Mpotsaris¹⁰, Timolaos Rizos¹¹, Konstantinos Spengos^{12,13}, Mihailidis Gravanis¹⁴, Sofia Vasileiou^{15,16}, Christos Oikaridis¹⁷, Petros Zampakis^{18,19}, Panagiotis Zis²⁰, Apostolos Karantanas²¹, Michail Karygiannis²², Georgios Karydas²³, Eleni Koromposki^{24,25}, Konstantinos Makaritis²⁶, Konstantinos Marmagkiolis²⁷, Haralambos Milionis^{28,29}, Dimos Mitsikostas³⁰, Dimitrios Nikas³¹, Androniki Piomartoglou³², Maria Politi³³, Nikolaos Ptochis³⁴, Christos Savopoulos³⁵, Konstantinos Taki³⁶, Nikolaos Tsamopoulos³⁷, Dimitrios Tsetis³⁸, Adam Hatzidakis³⁹, Achilleas Chatzigeorgiou⁴⁰, Apostolos Hatzitolios^{41,42}, Konstantinos Vemmos⁴³

Received: 13 October 2017 / Accepted: 25 October 2017
© Springer-Verlag GmbH Germany 2017

²⁵ Panagiotis Papanagiotou
papanagiotou@me.com

¹ Hellenic Stroke Organization, Athens, Greece

² Clinic for Diagnostic and Interventional Neuroradiology, Hospital Bremen-Mitte, St.-Jürgen Str. 1, Bremen, Germany

³ Neuroscience and Vascular Simulation Unit, Anglia Ruskin University, Essex, UK

⁴ Department of Medicine, University of Thessaly, Larissa, Greece

⁵ Stroke Service, Department of Neurosciences, Leeds Teaching Hospitals NHS Trust and School of Medicine, Faculty of Medicine and Health, University of Leeds, Leeds, UK

⁶ Department of Neurology, Mediterraneo Hospital, Athens, Greece

⁷ Department of Neuroradiology, University Medical Center, Göttingen, Germany

⁸ Department of Neuroradiology, University Hospital of Cologne, Cologne, Germany

⁹ Department of Neurology, University of Heidelberg, Heidelberg, Germany

¹⁰ First Department of Neurology, National and Kapodistrian University of Athens, Athens, Greece

¹¹ Division of Brain Sciences, Department of Stroke Medicine, Imperial College, London, UK

¹² Interventional Radiology Unit, G.N.A. "G. Gennimatas", Athens, Greece

¹³ Interventional Neuroradiology Department, Iaso General Hospital, Athens, Greece

¹⁴ Neurointerventional Department of the Clinical Laboratory of Radiology, General University Hospital of Patras, University of Patras Medical School, Patras, Greece

¹⁵ Department of Neurology, University of Sheffield, Sheffield, UK

¹⁶ Department of Medical Imaging, University Hospital and Department of Radiology, University of Crete Medical School, Iraklion, Greece

¹⁷ Interventional Neuroradiology Department, Athens Medical Center, Athens, Greece

¹⁸ Pappas Heart Institute Florida Hospital, Tampa, FL, USA

¹⁹ Department of Internal Medicine, University of Ioannina Medical School, Ioannina, Greece

²⁰ First Department of Cardiology, Ioannina University Hospital, Ioannina, Greece

²¹ Department of Neurology, Hygieia Hospital, Athens, Greece

²² 1st Propaedeutic Internal Medicine Department, AHEPA Hospital, Medical School, Aristotle University of Thessaloniki, Thessaloniki, Greece

²³ Interventional Neuroradiology Department, Mediterraneo Hospital, Athens, Greece

²⁴ Aretaeon Hospital, Medical School, National and Kapodistrian University of Athens, Athens, Greece

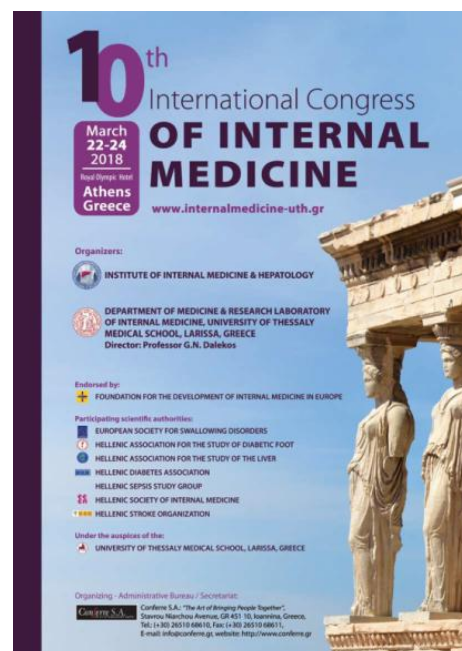
τις οποίες μπορείτε να βρείτε [εδώ](#) και οι Συστάσεις του Ελληνικού Οργανισμού Εγκεφαλικών και του Ινστιτούτου Μελέτης και Εκπαίδευσης στη Θρόμβωση και την Αντιθρομβωτική αγωγή (ΙΜΕΘΑ) για την αντιθρομβωτική αγωγή σε ασθενείς με ισχαιμικό εγκεφαλικό επεισόδιο (μπορείτε να τις βρείτε [εδώ](#)).

10th International Congress of Internal Medicine

Στις 22-24 Μαρτίου θα πραγματοποιηθεί στην Αθήνα το 10th International Congress of Internal Medicine, υπό την αιγίδα της Παθολογικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, σε συνεργασία με τον Ελληνικό Οργανισμό Εγκεφαλικών.

Κατά τη διάρκεια του συνεδρίου θα παρουσιαστούν τα σημαντικότερα δεδομένα της Εσωτερικής Παθολογίας με εκτενή μνεία στα καρδιαγγειακά νοσήματα και το αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο. Διακεκριμένοι ομιλητές από την Ελλάδα και το Εξωτερικό αναμένεται να κρατήσουν αμείωτο το ενδιαφέρον του ποικιλόμορφου ακροατηρίου των υποειδικοτήτων της Εσωτερικής Παθολογίας, ενώ νέοι επιστήμονες θα παραθέσουν τα τελευταία δεδομένων των μελετών τους στο κοινό.

Η επίσημη γλώσσα του συνεδρίου είναι η Αγγλική και περισσότερες πληροφορίες για το πρόγραμμα και την οργάνωση του Συνεδρίου μπορείτε να βρείτε [εδώ](#).



Newsletter του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Εγκεφαλικών (ESO)

Ο Ελληνικός Οργανισμός Εγκεφαλικών στα πλαίσια της συνεχούς συνεργασίας με τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό Εγκεφαλικών (ESO) και με στόχο τη συνεχή ενημέρωση των μελών του φιλοξενεί στην μηνιαία ενημέρωση των μελών του, το newsletter του ESO. Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε στην επίσημη ιστοσελίδα του οργανισμού. <http://eso-stroke.org/newsletter/>

Τα μέλη του HSO, τα οποία θα επιθυμούν να εγγραφούν ως μέλη στον Ευρωπαϊκό Οργανισμό Εγκεφαλικών (ESO), δικαιούνται μείωσης της τιμής εγγραφής κατά 50 ευρώ, με το κόστος ετησίως να ανέρχεται στα 50 ευρώ.

Προσεχή συνέδρια/εκδηλώσεις/επιστημονικές συναντήσεις

- **18^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Υπέρτασης** 29-31 Μαρτίου, Αθήνα Ελλάδα. Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε [εδώ](#).
- **Advance Learning on Plateles & Thrombosis International Course ALPIC**, 23-25 Μαρτίου 2018 Μέτσοβο, Ελλάδα ([ALPIC 2018](#))
- **27th European Stroke Conference**, 11-13 Απριλίου 2018, Αθήνα Ελλάδα. [ESC ATHENS 2018](#)
- **4th European Stroke Organisation Conference** 16-18 Μαΐου 2018, Gothenburg, Sweden ([ESOC 2018](#))
- **86th European Atherosclerosis Society Congress**, 5-8 Μαΐου 2018, Lisbon Portugal. [EAS 2018 Lisbon](#)

Τρέχουσα βιβλιογραφία

Δημοσιεύθηκαν οι νέες κατευθυντήριες γραμμές του American Heart Association / American Stroke Association του 2018, για την αντιμετώπιση ασθενών με ισχαιμικό αγγειακό εγκεφαλικό.

Τις κατευθυντήριες γραμμές για του AHA/ASA μπορείτε να τις βρείτε [εδώ](#).

Η χορήγηση edoxaban σε ασθενείς με καρκίνο προχωρημένου σταδίου και εν τω βάθει φλεβική θρόμβωση φαίνεται να είναι εξίσου αποτελεσματική και ασφαλής με τη χορήγηση χαμηλού μοριακού θάρους ηπαρίνης (HXMΒ). Αποτελέσματα της κλινικής μελέτης Hokusai.

Σε 1055 ασθενείς της κλινικής μελέτης Hokusai, με καρκίνο προχωρημένου σταδίου και εν τω βάθει φλεβική θρόμβωση τυχαιοποιήθηκαν στη λήψη edoxaban ή deltaparin, με στόχο την ανάδειξη της μη κατωτερότητας του από του στόματος αντιπηκτικού σε σχέση με τη χρήση HXMΒ, η οποία αποτελεί τη συνήθη κλινική πρακτική, με κύριο καταληκτικό σημείο την υποτροπή της θρόμβωσης και την εμφάνιση μείζονων αιμορραγιών. Βάσει των αποτελεσμάτων της μελέτης το edoxaban αναδείχθηκε εξίσου αποτελεσματικό στην πρόληψη και αντιμετώπιση της εν τω βάθει φλεβικής θρόμβωσης, ενώ συσχετίστηκε με περισσότερες αιμορραγίες γαστρεντερικού, αλλά όχι μείζονες αιμορραγίες. Η αύξηση των αιμορραγιών στην ομάδα των ασθενών που έλαβαν edoxaban συσχετίστηκε με υποκείμενες νεοπλασίες του γαστρεντερικού συστήματος.

Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε [εδώ](#).

Η ύπαρξη ενδοεγκεφαλικών μικροαιμορραγιών (cerebral microbleeds) σε μαγνητική τομογραφία εγκεφάλου, αποτελεί ανεξάρτητο προγνωστικό δείκτη θνητότητας, ισχαιμικού αγγειακού εγκεφαλικού, ενδοεγκεφαλικής αιμορραγίας και εμφάνισης άνοιας.

Σε μία μεγάλη μετα-ανάλυση (20,368 ασθενείς) με πολλές κλινικές μελέτες, φάνηκε ότι η ανεύρεση ενδοεγκεφαλικών μικροαιμορραγιών συσχετίστηκε με αυξημένη πιθανότητα εμφάνισης ισχαιμικού εγκεφαλικού επεισοδίου (OR: 2.14; 95% CI: 1.58–2.89 and adj-HR: 2.09; 95% CI: 1.71–2.57) και ενδοεγκεφαλικής αιμορραγίας (OR: 4.65; 95% CI: 2.68–8.08 and adj-HR: 3.93; 95% CI: 2.71–5.69). Η ύπαρξη ενδοεγκεφαλικών μικροαιμορραγιών συσχετίστηκε ανεξάρτητα με αυξημένη θνητότητα οποιασδήποτε αιτιολογίας (adj-HR: 1.36; 95% CI: 1.24–1.48).

Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε [εδώ](#).