

Διοικητικό Συμβούλιο

Πρόεδρος:

Κωνσταντίνος Βέμμος
Αθήνα
vemmosk@gmail.com

Αντιπρόεδρος :

Κωνσταντίνος Σπέγγος
Αθήνα
kspengos@otenet.gr

Γενικός Γραμματέας:

Γεώργιος Ντάιος
Λάρισα
gntaios@med.uth.gr

Ταμίας :

Ανδρονίκη Πλωμαρίτογλου
Αθήνα
aplomari@otenet.gr

Μέλη :

Χαράλαμπος Μηλιώνης
Ιωάννινα
hmilioni@uoi.gr

Κωνσταντίνος Μακαρίτης

Λάρισα
makarits@med.uth.gr

Ελένη Κορομπόκη

Αθήνα
e.korompoki@imperial.ac.uk

Αθήνα
Απρίλιος 2018

Αγαπητοί συνάδελφοι και φίλοι του Ελληνικού Οργανισμού Εγκεφαλικών,

στο πλαίσιο της συνεχιζόμενης εκπαίδευσης και ενημέρωσης των φίλων και μελών του Ελληνικού Οργανισμού Εγκεφαλικών σας αποστέλλουμε το Newsletter του Οργανισμού για τον Ιανουάριο. Ελπίζουμε να σας φανεί χρήσιμο και ενδιαφέρον.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς.

Εκ μέρους του Ελληνικού Οργανισμού Εγκεφαλικών.

Δημήτριος Σαγρής

Γεώργιος Ντάιος

Χαράλαμπος Μηλιώνης

Κωνσταντίνος Βέμμος

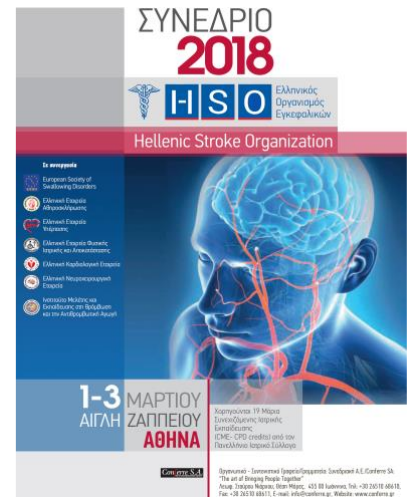
NEWSLETTER Απριλίου 2018

Συνέδριο 2018 του Ελληνικού Οργανισμού Εγκεφαλικών

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε το πρώτο ετήσιο συνέδριο του Ελληνικού Οργανισμού Εγκεφαλικών στην Αίγλη Ζαπτείου, στις αρχές του Μαρτίου. Περισσότεροι από 300 Ιατροί διαφόρων ειδικοτήτων καθώς και άλλοι Επαγγελματίες Υγείας παρακολούθησαν με αμείωτο ενδιαφέρον διαλέξεις και στρογγυλές τράπεζες με επίκεντρο το αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο.

Εκφράζουμε την ευγνωμοσύνη μας στην European Society of Swallowing Disorders, την Ελληνική Εταιρεία Αθροσκήρωσης, την Ελληνική Εταιρεία Υπέρτασης, την Ελληνική Εταιρεία Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, την Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία, την Ελληνική Νευροχειρουργική Εταιρεία και το Ινστιτούτο Μελέτης και Εκπαίδευσης στη Θρόμβωση και την Αντιθρομβωτική Αγωγή για την γενναιόδωρη υποστήριξη και συμβολή τους στην επιτυχία και το επιστημονικό κύρος της εκδήλωσης.

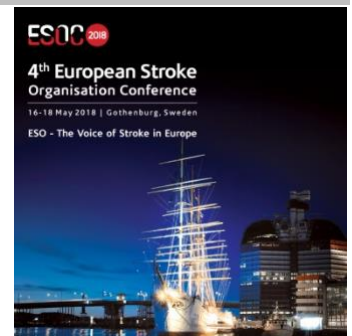
Επίσης, ευχαριστούμε θερμά τους προσκεκλημένους ομιλητές για την πρόθυμη συμμετοχή τους και τις εξαιρετικές ομιλίες τους, καθώς και την διαδραστικότητα και αλληλεπίδραση με τους συμμετέχοντες. Περισσότερες λεπτομέρειες, το αναλυτικό επιστημονικό πρόγραμμα καθώς και τα πιστοποιητικά παρακολούθησης μπορείτε να τα βρείτε στον [ιστότοπο](#) του Συνεδρίου, καθώς και στον [ιστότοπο](#) του Ελληνικού Οργανισμού Εγκεφαλικών.



4th European Stroke Organization Conference, Gothenburg, Sweden

Το 4^ο European Stroke Organization Conference διεξάγεται στις 16-18 Μαΐου στο Gothenburg της Σουηδίας. Στην διάρκεια του Συνεδρίου αναμένεται να ανακοινωθούν σημαντικές μελέτες, όπως η NAVIGATE ESUS.

Το επιστημονικό πρόγραμμα, αλλά και περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε [εδώ](#).



27th European Stroke Conference in Athens

Μεγάλη επιτυχία γνώρισε το 27^ο Πανευρωπαϊκό Συνέδριο Εγκεφαλικών (ESC) το οποίο πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα στις 11-13 Απριλίου. Το 27^ο Πανευρωπαϊκό Συνέδριο Εγκεφαλικών διατήρησε αμείωτο το ενδιαφέρον των συμμετεχόντων με ένα πολύπλευρα αναπτυγμένο και συμπαγές πρόγραμμα αποτελούμενο από σημαντικό αριθμό workshops και hands-on μαθημάτων.

Το επιστημονικό πρόγραμμα αλλά και περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε [εδώ](#).



Μη χάσετε το νέο ιστότοπο του Ελληνικού Οργανισμού Εγκεφαλικών

Ολοκληρώθηκε ο νέος ιστότοπος του Ελληνικού Οργανισμού Εγκεφαλικών και είναι πλέον πλήρως λειτουργικός. Στο www.stroke.gr μπορείτε να βρείτε όλες τις απαραίτητες πληροφορίες για τον οργανισμό, τη μηνιαία επιστημονική ενημέρωση και επικείμενες επιστημονικές εκδηλώσεις. Ο νέος ιστότοπος απευθύνεται σε Ιατρούς και άλλους Επαγγελματίες Υγείας καθώς και σε ασθενείς, σε μία προσπάθεια η γνώση και η ενημέρωση για τα Αγγειακά Εγκεφαλικά Επεισόδια να γίνει πιο προσιτή σε όλους.

Newsletter του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Εγκεφαλικών (ESO)

Ο Ελληνικός Οργανισμός Εγκεφαλικών στα πλαίσια της συνεχούς συνεργασίας με τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό Εγκεφαλικών (ESO) και με στόχο τη συνεχή ενημέρωση των μελών του φιλοξενεί στην μηνιαία ενημέρωση των μελών του, το newsletter του ESO. Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε στην επίσημη ιστοσελίδα του οργανισμού. <http://eso-stroke.org/newsletter/>.

Τα μέλη του HSO, τα οποία θα επιθυμούν να εγγραφούν ως μέλη στον Ευρωπαϊκό Οργανισμό Εγκεφαλικών (ESO), δικαιούνται μείωσης της τιμής εγγραφής κατά 50 ευρώ, με το κόστος ετησίως να ανέρχεται στα 50 ευρώ.

Προσεχή συνέδρια/εκδηλώσεις/επιστημονικές συναντήσεις

- **86th European Atherosclerosis Society Congress**, 5-8 Μαΐου 2018, Lisbon Portugal.
[EAS 2018 Lisbon](#)
- **4th European Stroke Organisation Conference** 16-18 Μαΐου 2018, Gothenburg, Sweden
[ESOC 2018](#)
- **8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρίας Αθηροσκλήρωσης**, 29 Νοεμβρίου – 1 Δεκεμβρίου 2018, Αθίνα

Τρέχουσα βιβλιογραφία

Η χρήση διπλής αντιαιμοπεταλιακής αγωγής σε ασθενείς με παροδικό ή ήπιο ισχαιμικό αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο, σχετίζεται με σημαντικά μικρότερο κίνδυνο υποτροπής σε ασθενείς με πολλαπλά έμφρακτα στη μαγνητική τομογραφία εγκεφάλου. Υποκατηγορία της μελέτης CHANCE.

Η μελέτη CHANCE που δημοσιεύθηκε το 2016 ανέδειξε την υπεροχή της διπλής αντιαιμοπεταλιακής αγωγής για 21 ημέρες σε ασθενείς με παροδικό ή ήπιο αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο. Προσφάτως δημοσιεύθηκε υπομελέτη αυτής, με στόχο τη διαστρωμάτωση του οφέλους των ασθενών αυτών η οποία ανέδειξε σημαντικά μικρότερη υποτροπή των εγκεφαλικών συμβαμάτων, σε ασθενείς οι οποίοι εμφάνιζαν πολλαπλά μικρά έμφρακτα στη Μαγνητική τομογραφία εγκεφάλου (10.1% έναντι 18.8% σε σχέση με αυτούς που έλαβαν μόνο ασπιρίνη HR, 0.5; 95% CI, 0.3-0.96; $P = .04$). Δεν παρατηρήθηκε στατιστικά σημαντική διαφορά στους ασθενείς με μονήρες έμφρακτο ή σε αυτούς που δεν αναδεικνύονταν ισχαιμικές περιοχές στη μαγνητική τομογραφία εγκεφάλου.

Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε [εδώ](#).

Η προηγούμενη λήψη νεότερων από του στόματος αντιπηκτικών (NOACs) σε ασθενείς με ενδοεγκεφαλική αιμορραγία (ICH) σχετίζεται με μικρότερη πιθανότητα θανάτου κατά τη νοσηλεία σε σχέση με τους ασθενείς που ελάμβαναν κουμαρινικά αντιπηκτικά.

Σε μία αναδρομική μελέτη, όπου συμμετείχαν περίπου 140.000 ασθενείς με ICH, από τους οποίους 15036 ασθενείς ελάμβαναν βαρφαρίνη ενώ 4918 ασθενείς ελάμβαναν NOACs, φάνηκε ότι η λήψη NOACs προ της εμφάνισης της ενδοεγκεφαλικής αιμορραγίας, συσχετίστηκε με στατιστικά μικρότερη πιθανότητα θανάτου κατά τη νοσηλεία (adjusted risk difference: ARD, -5.7% [97.5% CI, -7.3% to

-4.2%]). Σε σχέση με τους ασθενείς οι οποίοι δεν ελάμβαναν από το στόμα αντιπηκτικά, οι ασθενείς υπο αγωγή με βαρφαρίνη ή NOACs εμφάνιζαν μεγαλύτερη πιθανότητα θανάτου κατά τη νοσηλεία (ARD, 9.0% [97.5% CI, 7.9% to 10.1%] και ARD, 3.3% [97.5% CI, 1.7% to 4.8%] αντίστοιχα). Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε [εδώ](#).

Η ύπαρξη ανοιχτού ωοειδούς τρήματος σε ασθενείς που υποβάλλονται σε χειρουργικές επεμβάσεις σχετίζεται με την εμφάνιση ισχαιμικού αγγειακού εγκεφαλικού επεισοδίου κατά την περιεγχειρητική περίοδο.

Σε περισσότερους από 150.000 ασθενείς που μελετήθηκαν κατά την περιεγχειρητική περίοδο, εκ των οποίων 1540 είχαν διαγνωσθέν ανοιχτό ωοειδές τρήμα, 850 ασθενείς εμφάνισαν ισχαιμικό αγγειακό εγκεφαλικό και μεταξύ αυτών 49 διεγνώσθησαν με ανοιχτό ωοειδές τρήμα. Μετά από ρύθμιση των παραγόντων κινδύνου φάνηκε ότι οι ασθενείς με ανοιχτό ωοειδές τρήμα εμφάνιζαν σημαντικά μεγαλύτερη πιθανότητα εμφάνισης ισχαιμικού αγγειακού εγκεφαλικού κατά την περιεγχειρητική περίοδο, σε σχέση με τον υπόλοιπο πληθυσμό (odds ratio, 2.66 [95% CI, 1.96-3.63]; P < .001). Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε [εδώ](#).

Κατευθυντήριες γραμμές της American Heart Association και της American Stroke Association για την αποκατάσταση μετά από αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο.

Τις κατευθυντήριες γραμμές που δημοσιεύτηκαν πρόσφατα στο *JAMA*, μπορείτε να τις βρείτε [εδώ](#).