

**Διοικητικό Συμβούλιο****Πρόεδρος:**

**Κωνσταντίνος Βέμμος**  
Αθήνα  
[vemmosk@gmail.com](mailto:vemmosk@gmail.com)

**Αντιπρόεδρος :**

**Κωνσταντίνος Σπέγγος**  
Αθήνα  
[kspengos@otenet.gr](mailto:kspengos@otenet.gr)

**Γενικός Γραμματέας:**

**Γεώργιος Ντάιος**  
Λάρισα  
[gntaios@med.uth.gr](mailto:gntaios@med.uth.gr)

**Ταμίας :**

**Ανδρονίκη Πλωμαρίτογλου**  
Αθήνα  
[aplomari@otenet.gr](mailto:aplomari@otenet.gr)

**Μέλη :**

**Χαράλαμπος Μηλιώνης**  
Ιωάννινα  
[hmilion@uoi.gr](mailto:hmilion@uoi.gr)

**Κωνσταντίνος Μακαρίτης**

Λάρισα  
[makarits@med.uth.gr](mailto:makarits@med.uth.gr)

**Ελένη Κορομπόκη**

Αθήνα  
[e.korompoki@imperial.ac.uk](mailto:e.korompoki@imperial.ac.uk)

Αθήνα  
Νοέμβριος 2019

Αγαπητοί συνάδελφοι και φίλοι του Ελληνικού Οργανισμού Εγκεφαλικών,

στο πλαίσιο της συνεχιζόμενης εκπαίδευσης και ενημέρωσης των φίλων και μελών του Ελληνικού Οργανισμού Εγκεφαλικών σας αποστέλλουμε το Newsletter του Οργανισμού για τον μήνα Νοέμβριο. Ελπίζουμε να σας φανεί χρήσιμο και ενδιαφέρον.

## NEWSLETTER Νοέμβριος 2019

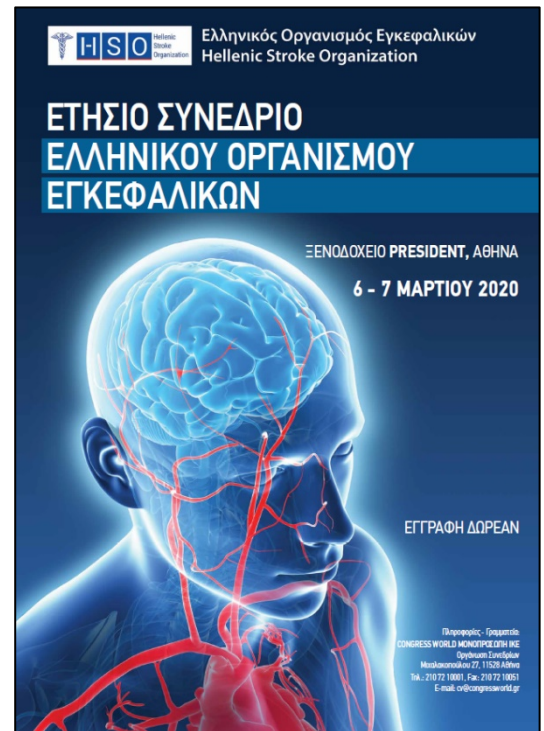
### Πανελλήνιο Συνέδριο του Ελληνικού Οργανισμού Εγκεφαλικών Αθήνα, 6-7/03/2020

Σας ενημερώνουμε ότι το Ετήσιο Συνέδριο του Ελληνικού Οργανισμού Εγκεφαλικών θα διεξαχθεί στις 6-7 Μαρτίου 2020 στην Αθήνα (ξενοδοχείο PRESIDENT).

Το Ετήσιο Συνεδριό μας αποτελεί την κορυφαία εκδήλωση του Ελληνικού Οργανισμού Εγκεφαλικών, καθώς φέρνει κοντά περισσότερους από 80 προσκεκλημένους ομιλητές από την Ελλάδα και το εξωτερικό και >350 συμμετέχοντες σε μία επιστημονική συνάντηση που είναι πυκνή σε παρουσίαση νέων επιστημονικών δεδομένων, αλληλεπίδραση και ανταλλαγή απόψεων σχετικά με όλες τις πτυχές του αγγειακού εγκεφαλικού επεισοδίου όπως η πρωτογενής πρόληψη, η αιτιολογία και η παθοφυσιολογία, η διαγνωστική προσπέλαση, η οξεία αιτιολογική και υποστηρικτική αντιμετώπιση, η δευτερογενής πρόληψη και η αποκατάσταση.

Το συνέδριο θα αξιολογηθεί από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο για τη Χορήγηση Μορίων Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης.

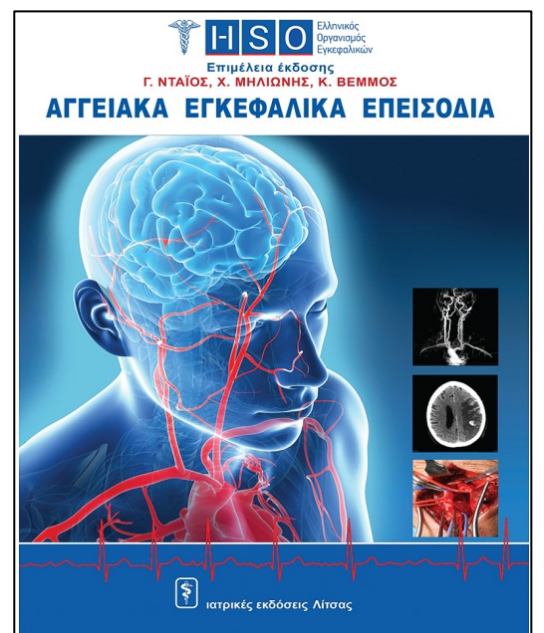
Μπορείτε να υποβάλλετε τις ερευνητικές εργασίες σας έως τις 12/01/2020 [εδώ](#).



### «Αγγειακά Εγκεφαλικά Επεισόδια» από τον Ελληνικό Οργανισμό Εγκεφαλικών και τις Ιατρικές Εκδόσεις Λίτσας

Το βιβλίο του Ελληνικού Οργανισμού Εγκεφαλικών με τίτλο "Αγγειακά Εγκεφαλικά Επεισόδια" είναι διαθέσιμο από τις Ιατρικές Εκδόσεις Λίτσας. Είμαστε ευγνώμονες στους περισσότερους από 90 συνάδελφους Ιατρούς και Επιστήμονες Υγείας που συμμετείχαν στη συγγραφή και μοιράστηκαν τη γνώση και την εμπειρία τους.

Μπορείτε να παραγγείλετε ηλεκτρονικά το βιβλίο «Αγγειακά Εγκεφαλικά Επεισόδια» [εδώ](#).



### Newsletter του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Εγκεφαλικών (ESO)

Ο Ελληνικός Οργανισμός Εγκεφαλικών στα πλαίσια της συνεχούς συνεργασίας με τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό Εγκεφαλικών (ESO) και με στόχο τη συνεχή ενημέρωση των μελών του φιλοξενεί στην μηνιαία ενημέρωση των μελών του, το newsletter του ESO. Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε στην επίσημη ιστοσελίδα του οργανισμού. <http://eso-stroke.org/newsletter/>.

Τα μέλη του HSO, τα οποία θα επιθυμούν να εγγραφούν ως μέλη στον Ευρωπαϊκό Οργανισμό Εγκεφαλικών (ESO), δικαιούνται μείωσης της τιμής εγγραφής κατά 50 ευρώ, με το κόστος ετησίως να ανέρχεται στα 50 ευρώ.

### Εκδηλώσεις και συνέδρια τρίτων φορέων με τη συμμετοχή του Ελληνικού Οργανισμού Εγκεφαλικών

- Στις 29-30 Νοεμβρίου 2019 θα πραγματοποιηθεί στην Αθήνα το 8<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ομάδων Εργασίας της Ελληνικής Εταιρίας Αθηροσκλήρωσης, με την ενεργό συμμετοχή του Ελληνικού Οργανισμού Εγκεφαλικών και την Ομάδα Εργασίας για την Πρόληψη των Αγγειακών Εγκεφαλικών επεισοδίων.  
Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε [εδώ](#).
- Στις 19-21 Μαρτίου 2020 θα πραγματοποιηθεί στην Αθήνα το 11<sup>th</sup> International Congress of Internal Medicine, υπό την αιγίδα της Παθολογικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, με την υποστήριξη του Ελληνικού Οργανισμού Εγκεφαλικών. Η οργανωτική επιτροπή του συνεδρίου προσφέρει 3 δωρεάν εγγραφές στα μέλη του οργανισμού, τα οποία ενδιαφέρονται να συμμετέχουν στο συνέδριο, ενθαρρύνοντας την ενεργό τους συμμετοχή και την παρουσίαση ερευνητικών εργασιών. Τα μέλη του Ελληνικού Οργανισμού Εγκεφαλικών που ενδιαφέρονται για τη δωρεάν εγγραφή στο 11<sup>th</sup> International Congress of Internal Medicine ας επικοινωνήσουν με ηλεκτρονικό μήνυμα στο [info@stroke.gr](mailto:info@stroke.gr).  
Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε [εδώ](#).

### Προσεχή συνέδρια/εκδηλώσεις/επιστημονικές συναντήσεις

- [Συνέδριο Εταιρίας Παθολογίας Ελλάδος, Θέματα Παθολογίας: Διαβήτης, Υπέρταση](#), 22-23 Νοεμβρίου 2019, Ιωάννινα
- [8<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ομάδων Εργασίας της Ελληνικής Εταιρίας Αθηροσκλήρωσης](#), 29-30 Νοεμβρίου 2019, Αθήνα
- [ESC HEART & STROKE 2020](#), 24-25 Ιανουαρίου 2020, Βαρκελώνη, Ισπανία
- [Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικού Οργανισμού Εγκεφαλικών](#), 6-7 Μαρτίου 2020, Ξενοδοχείο PRESIDENT, Αθήνα
- [25<sup>th</sup> Meeting of the European Society of Neurosonology and Cerebral Hemodynamics](#), April 3-5, Βελιγράδι, Σερβία
- [ESO-WSO Conference 2020](#), May 12-15, Βιέννη, Αυστρία

### Τρέχουσα βιβλιογραφία

**Αναθεωρημένες κατευθυντήριες συστάσεις της American Heart Association/ American Stroke Association για την επείγουσα αντιμετώπιση του οξέος ισχαιμικού αγγειακού εγκεφαλικού επεισοδίου.**

Προσφάτως δημοσιεύθηκαν οι αναθεωρημένες κατευθυντήριες συστάσεις του American Heart Association/ American Stroke Association για την αντιμετώπιση ασθενών με οξύ ισχαιμικό εγκεφαλικό επεισόδιο. Οι παρούσες οδηγίες παρέχουν σημαντικές πληροφορίες στους ιατρούς για την αντιμετώπιση του οξέος ισχαιμικού εγκεφαλικού από την προνοσοκομειακή φροντίδα και την οργάνωση αυτής, τις θεραπευτικές επιλογές επείγουσας επαναιμάτωσης και την ενδονοσοκομειακή φροντίδα στην οξεία φάση του εγκεφαλικού επεισοδίου.

Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε [εδώ](#).

***Αναθεωρημένες κατευθυντήριες συστάσεις του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Εγκεφαλικών για τη δευτερογενή πρόληψη και τη διαχείριση της αντιθρομβωτικής αγωγής σε ασθενείς με κολλική μαρμαρυγή και προηγούμενο εγκεφαλικό επεισόδιο.***

Οι νέες κατευθυντήριες συστάσεις του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Εγκεφαλικών για τη δευτερογενή πρόληψη ασθενών με ισχαιμικό εγκεφαλικό επεισόδιο και κολλική μαρμαρυγή δημοσιεύθηκαν, προσφέροντας αναθεωρημένα δεδομένα για τη βέλτιστη αντιθρομβωτική αγωγή και την έναρξη αυτής μετά από ισχαιμικό εγκεφαλικό επεισόδιο και τη διαχείριση ειδικών ομάδων όπως ασθενείς μεγάλης ηλικίας και ασθενείς με νεφρική δυσλειτουργία.

Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε [εδώ](#).

***Συστάσεις ειδικών του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Εγκεφαλικών για την επείγουσα αντιμετώπιση ασθενών με ισχαιμικό εγκεφαλικό επεισόδιο από την προνοσοκομειακή διαλογή έως και την επείγουσα επαναιμάτωση. Συστάσεις βασισμένες στο ESO Karolinska Stroke Update Conference.***

Νέες συστάσεις ειδικών που προέκυψαν μέσω εποικοδομητικής συζήτησης στο ESO Karolinska Stroke Update Conference, το οποίο διεξήχθη προ έτους, δημοσιεύθηκαν προσφάτως στην επίσημη ιατρική ανασκόπηση του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Εγκεφαλικών. Οι συστάσεις ειδικών αναφέρονται στην επείγουσα αντιμετώπιση ασθενών με οξύ ισχαιμικό εγκεφαλικό επεισόδιο και περιλαμβάνουν απαραίτητες πληροφορίες από την προνοσοκομειακή διαχείριση ασθενών με πιθανό εγκεφαλικό επεισόδιο, μέχρι την επείγουσα επαναιμάτωση.

Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε [εδώ](#).

***Η επανέναρξη αντιαιμοπεταλικής αγωγής μετά από ενδοπαρεγχυματική αιμορραγία δεν αυξάνει τον κίνδυνο επανεμφάνισης ενδοπαρεγχυματικής αιμορραγίας ή κλινικής επιδείνωσης του ασθενούς.***

***Αποτελέσματα από την τυχαίοποιημένη κλινική μελέτη RESTART.***

Η τυχαίοποιημένη κλινική μελέτη RESTART ήταν η πρώτη τυχαίοποιημένη μελέτη η οποία συνέκρινε την επανέναρξη αντιαιμοπεταλικής αγωγής με τη διακοπή αυτής σε ασθενείς με ενδοπαρεγχυματική αιμορραγία. Ασθενείς με ενδοπαρεγχυματική αιμορραγία οι οποίοι ελάμβαναν αντιαιμοπεταλική αγωγή και εμφάνισαν ενδοπαρεγχυματική αιμορραγία, τυχαίοποιήθηκαν να λάβουν αντιαιμοπεταλική αγωγή 24 ώρες μετά το συμβάν ή να διακόψουν πλήρως την αγωγή τους. Βάσει των αποτελεσμάτων της μελέτης, η γρήγορη επανέναρξη της αντιαιμοπεταλικής αγωγής σε ασθενείς με ενδοπαρεγχυματική αιμορραγία δεν αύξησε τον κίνδυνο επιδείνωσης ή επανεμφάνισης ενδοπαρεγχυματικής αιμορραγίας.

Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε [εδώ](#).

**Επιμέλεια Newsletter:**  
**Δημήτριος Σαγής**  
**Γεώργιος Ντάιος**  
**Χαράλαμπος Μηλιώνης**  
**Κωνσταντίνος Βέμμος**